



(Co)Memorando

METAMORFOSE

Turma 2018 - 2020

Sesc | Serviço Social do Comércio

SESC | SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO

Presidência do Conselho Nacional do Sesc
José Roberto Tadros

Departamento Nacional
Direção Geral
Carlos Artexes Simões

Livro do Ano 2018-2020
Realização
Polo Educacional Sesc - ESEM

Essa publicação é uma obra coletiva e foi produzida durante as reuniões do Comitê de Comunicação, composto por estudantes do terceiro ano e educadores da ESEM - Escola Sesc de Ensino Médio.

METAMORFOSE

Turma 2018 - 2020





"Ao término de um período de decadência sobrevém o ponto de mutação. A luz poderosa que fora banida ressurgiu."

FRITJOF CAPRA

Mais um ciclo se cumpre na Escola Sesc de Ensino Médio. Mais uma jornada vitoriosa, rica em aprendizados, trocas e desafios.

Os jovens estudantes da Turma 2018-2020 finalizam uma etapa de suas vidas escolares no ano que será lembrado nos livros de história pela excepcionalidade do seu curso, pela força arrebatadora do inesperado.

No rastro da crise planetária instalada em 2020, todos nos transformamos e nos superamos.

No horizonte de incertezas, enxergamos esperança na capacidade humana de renovação, de transformação.

A Turma 2018-2020, que faz o seu rito acadêmico em um contexto tão particular, o faz sob o signo da mudança. É ele que deve inspirar os próximos passos desses jovens na estrada desafiadora em que seguirão, sempre com os olhos voltados para a justiça, a solidariedade e o bem comum.

CARLOS ARTEXES SIMÕES

Diretor-Geral do Departamento Nacional do Sesc



Este livro tomou como mote um dos conceitos mais fundamentais para o entendimento do mundo contemporâneo. A metamorfose não é apenas um movimento simples de transformação. Trata-se de algo denso, complexo, que se relaciona com os vários campos da vida concreta e abstrata, das ciências às artes, do micro ao macro, do eu ao outro, do ser ao estar.

Zeus, na Mitologia Grega, metamorfoseou-se largamente para alcançar os seus amores, mesmo os mais impossíveis. Gregor Samsa, protagonista de Kafka, acordou transfigurado em inseto e nos ajudou a examinar as relações humanas em seus descompassos e fraturas. Até a mais singela borboleta é prova de que a beleza, tantas vezes, precisa passar por silenciosas transformações para poder existir e voar livre no azul.

Transformar-se é uma arte. Exige tempo, paciência, resiliência, compreensão, silêncio e barulho, dor e alegria. Não há como passar pelas metamorfoses da vida sem que empenhemos o coração e a mente nessa tarefa de reelaboração e de mudança. O mundo estará sempre vigilante, cobrando de nós essa habilidade de transmutar a prosa em verso, a tristeza em felicidade, o presente em futuro.

A turma 2018-2020 é uma bela tradução do conceito de Metamorfose e está preparada para seguir transformando o mundo em um espaço mais acolhedor, mais justo e mais humano. Contamos com essa juventude – multifacetada, adaptável, caleidoscópica – para a construção, incessante e insistente, de um país que seja motivo de inspiração para as novas juventudes que ainda virão. Todos juntos, em metamorfose contínua.

Com imenso carinho

LUIZ FERNANDO DE MORAES BARROS
Diretor da Escola Sesc de Ensino Médio



INTRODUÇÃO

No início, chegamos como lagartas, tentando nos nutrir de toda folha de amor e esperança que encontrávamos para, assim, construir abrigo. Mais tarde, na fase de pupa, enganou-se quem achou que seria um período de estabilidade, de descanso. É, justamente, durante essa época que o processo de transformação mais intenso ocorria. Agora, nos preparamos para enfim completar a metamorfose e alçarmos voo pelo mundo. Nos três anos que estudamos na Escola Sesc, aprendemos, crescemos e agora voaremos depois de um longo período de (auto) conhecimento. Em alguns momentos foi doido, em outros, o processo foi genuinamente alegre, cada parte singular resultando em intensidade pura.

Agora, é hora de terminar esse processo de transformação, que sempre foi preenchido por muito amor, para podermos, enfim, voar.



CAPÍTULO 1

FECUNDAÇÃO. Agora é a hora de se preparar para realizar um sonho que foi tecido por vários meses, e que representa uma mudança de fase. **OVO.** É chegada a hora de bancar o alto custo desse sonho, a saída do aconchegante lar que nos acolheu e apoiou desde quando fomos concebidos. **ECLOSÃO.** Quando somos expostos ao mundo, e quando a saudade é o sentimento que fica após uma trajetória de muita felicidade, que construiu nossos valores, e são os nossos mais valiosos e intransferíveis bens. **LARVA.** Momento de nos adaptar a uma nova e desconhecida realidade, que traz consigo prazeres e desprazeres imprescindíveis para constituir nossa identidade.

Nesta fase, o acolhimento toma o lugar da insegurança, que, mesmo oriundo de, até então, pessoas que nem mesmo conhecemos, nos aconchega em um momento de fragilidade. Estes desconhecidos se diferenciam de nós de diversas formas, são os responsáveis por nos mostrar realidades diferentes, e por estourar a bolha de nosso limitado mundo. Conhecer o diferente é desbravar o mundo, e é desta forma que este momento especial da vida nos prepara para desbravar o que ainda é coberto pela brisa das incertezas e desafios do futuro.

A socialização com o distinto de nós é curiosamente enriquecedora, desta forma, criamos elos com diferentes seres, que expressam suas diferenças em ESPÉCIE de culturas e costumes. Agora, as particularidades se fundem e subvertem as diferenças às mais íntimas relações, que transcendem os limites comuns, nos transformando e moldando nossas novas concepções. Este processo nos permitiu algo muito além da desconstrução intelectual, ele aprimorou o que já estava feito e construiu novas possibilidades. Assim sendo, o transcorrer do tempo nos torna seres comuns entre si, à medida que nos desenvolvemos e passamos a caminhar juntos.

Agora, já somos seres muito diferentes em relação ao princípio de nossa trajetória, modificados pelo espaço e pelas relações. As pessoas que nos acompanharam até aqui são imensuravelmente responsáveis por nossas mudanças, tanto por nos ensinarem, quanto por nos inspirarem. Mudanças não são apenas processos de criação, são também uma importante fase de desenvolvimento, que revelam nossa essência e nos faz conhecer nossas mais incríveis nuances. Os animais se agrupam e se desenvolvem em conjunto, nós fazemos o mesmo e construímos uma relação tão admirável quanto. A formação dos grupos é uma consequência dessa convivência, e são eles os protagonistas de nossos melhores momentos, das nossas mais significativas mudanças e que nos deixam marcas inesquecíveis.

É chegada uma dolorosa e importante hora, o momento de nos despedirmos de pessoas que marcaram, e também, de uma fase encantadora de nossa vida, que nos preparou para os futuros desafios. A dor da despedida nunca passa, ela é intermitente, e volta quando lembramos dela. Porém, o sentimento de gratidão sobrepuja qualquer tristeza que venha a nos acometer, e nos mantém perseverantes e iluminados. Somos resultado de uma longa preparação para um momento que sempre se anunciou como distante, mas, na verdade, agora está mais próximo do que nunca e bate diariamente a nossa porta. Estamos preparados para um novo capítulo de nossas vidas.

Cheguei sozinho e sem cor. Os padrinhos logo me acolheram, me ensinaram afeto. As primeiras cores que me apareceram foram do olimpo, me ensinou a ser unidade. A cada batida da Furiosa me apaixonei, nela deixei minha marca e aprendi rápido que por dentro também corre vermelho. Nas aulas, professores e mentores desenvolveram em mim sentimento de gratidão. Aos meus amigos, sentirei falta das rodas de pagode e de todas as conversas com a #grzd.



"Nenhum sonho é grande demais, e nenhum sonhador é pequeno. Foi com essa frase que desde pequeno fui incentivado a sonhar e explorar novos horizontes. Acredito que a Escola Sesc é uma grande bússola que norteia os nossos sonhos para mais além de nossa visão, hoje sinto levar um pouco mais de cada parte do Brasil, cujo sentirei muita falta. Agradeço pelos laços que criei e por saber que para os sonhos o céu é o limite."



ALANYS NOGUEIRA, 17
São Bento do Sul-SC



Sáimos do ninho e voamos até aqui. Criamos laços, cheios de amor e afeto, encontramos novas amizades, madrinhas, padrinhos e afilhados, mas também novas dificuldades, sendo a mais difícil e que nunca saberei lidar, a saudade. Serei eternamente grata por cada pessoa que cativei durante esses três anos, mas chegou a hora de criarmos asas maiores e partimos para uma nova jornada, se despedir de quem foi a minha morada e meu porto seguro.



ALBERT RODRIGUES, 17
Cascavel-PR



ALEXANDRE DINIZ, 18
Campo Grande-MS



"Todo o meu carinho e gratidão a quem hoje faz parte de mim.
"Sei que os anos se acumulam E os dias sempre mais Lembram eras que passaram Lembram fases sem iguais"
Apaga-se a luz do palco pela última vez."



ADRIAN OLIVEIRA (CID), 17
Jacarezinho-PR

Associo minha metamorfose às libélulas, pois refletem mudanças, adaptabilidade e coragem. Nestes três anos, experienciei diversas transições, uma delas, imutável. Aprendi então que, como as inevitáveis mudanças, as readaptações e a coragem para recomeçar são vitais. Com a sorte lançada, vivenciei os mais intensos amores [205], conheci o mar, aprendi a sonhar, me reencontrei e reinventei muitas vezes. Sinto-me preparada para alçar voos (além da bolha).



ALICE ARAÚJO DA SILVA, 17
Belo Horizonte - MG



ALICE CAETANO, 18
Cachoeira do Sul - RS



"Três anos se passaram. Três anos de aprendizado, experiências, mudanças e acima de tudo gratidão por ter vivenciado tudo isso ao lado de pessoas especiais. A despedida tende a ser dolorosa, mas nunca diminuí os sorrisos e as alegrias que foram vividas. Os melhores anos ficarão marcados para sempre em minha memória e os laços jamais serão esquecidos. Até logo. #Aureum #bdó"

Entre marés altas e baixas aprendi que pessoas formam ligações mais fortes que pontes de hidrogênio, a diferenciar 162 timbres de voz e que a coisa mais valiosa da vida são as memórias armazenadas por $8,6 \cdot 10^{10}$ células. Todos com a mesma origem, 18-20, agora se separam, cada um para um canto do universo: um novo Big Bang começa. Após cerca de 500 dias, 1200 horas e $6,5 \cdot 10^7$ batidas de coração me despeço com a certeza de que vivi tudo da melhor forma.



ALICE GÓES, 17
Florianópolis - SC



ALICE MARIA, 18
Recife - Pernambuco



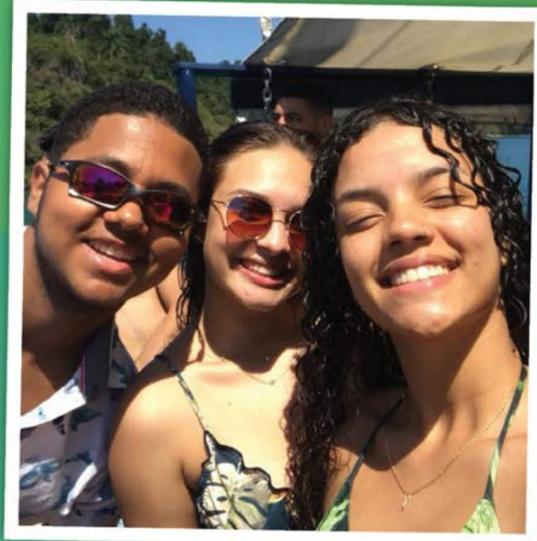
Tic tac... o barulho do relógio faz o tempo passar rapidamente, ignorando desejos e deixando o sentimento de saudade em nós. Saudade, 7 letras reunidas para representar a nostalgia causada pela ausência de algo, alguém ou lugar. Palavra incapaz de mostrar o que sentirei ao notar que enfim chegou a hora. Tic tac... Enfim, chegou a hora. Se o relógio me perguntar "Valeu a pena?", direi com um sorriso no rosto: se pudesse, faria tudo novamente.



"Hajime. E inicia a luta! 1ª luta, essa é vasta de incerteza e saudade, mas cheia de novidade. 2ª luta, agora entro com confiança e vontade de arriscar para aproveitar tudo com intensidade. 3ª luta, a segurança reinava, a vitória era quase certa, mas os desafios foram grandes. Foi preciso sair da zona de conforto e tentar golpes que tornaram o resultado incerto. Ao fim, levei como prêmio muito amor e saudade de cada canto do Brasil. #trioBrunette#FXPRT"



ALICE THAINARA, 18
Maceió - AL



**ALLANA MEIRELES
DE SOUSA, 18**
Vilhena - RO



Cheguei à ESEM observando, vendo meus colegas, admirando a normalidade do abraço. Me fiz perguntas, coloquei em cheque minhas verdades. Criei minhas hipóteses de quem eu era. Me permiti experiências: amei, chorei, abracei, me superei. Analisei cada uma delas com cuidado. Enfim, concluí minha metamorfose: cresci sobre o ombro de jedi. Agora, como ser alado, levanto voo, levando na mala um pouco de tudo que amei, deixando um pouco de mim para trás.

A vida é cheia de surpresas e momentos inesquecíveis, um deles foi a Escola Sesc, pois conheci pessoas sensacionais que me fizeram crescer e amadurecer. Amigos e professores me ajudaram nessa caminhada incrível, que resultou no que sou hoje. Agradeço pelas lembranças, experiências e emoções que a escola me proporcionou durante esses 3 anos. Foram momentos muito bons que não voltam mais, mas que me marcaram demais. Beijos e abraços para P,I,D,F,N,L,C.



ALLYSON SANTOS, 18
São Luís - MA



ANA BEATRIZ, 18
João Pessoa - PB



"2018 - É feita semente em 7 de março no 307 localizado no olimpo sendo regada por Regina e Juan. Acolhida por 6 xadrinhxs e crescendo na 1G.
2019- É feita muda em 28 de março florescendo na 2B. Recebendo amor de 13 xadrinhxs e dando amor a 6 afilhados.
2020 - É feita árvore em 3 de março no 304 localizado no já conhecido olimpo sendo cultivada por Carla e Tiago. 3H foi o último passo para dar frutos desse 18-20.
#SRBS #FXPRT"



"A química nos uniu, a física atraiu e a biologia nos separou", disse o poeta Stephen Beltrão, ou seja, mesmo que meu coração (que agora corre mais vermelho do que nunca) queira falar mais alto, a pupa se abriu e a transição acabou. É hora de alçar voo e pegar carona com o vento em direção ao Nordeste e pousar no meu Piauí. Obrigada a todos que permaneceram ao meu lado: registro todo o meu amor por vocês. Uma vez Escola Sesc, sempre Escola Sesc.



"Aperte o play, o filme já vai começar. Venho contar a história desse curta-metragem inspirado na euforia de novos descobrimentos, nas amizades inigualáveis, nas recordações e principalmente na saudade. Apesar das diversas mudanças de roteiro, o improvisado se fez necessário, junto com a certeza de que tudo tinha valido a pena. Obrigada a todos que fizeram parte desse filme, mas chegou a hora de voar, pois há outros filmes a se viver."



ANA CECÍLIA ROMEIRO, 17
Floriano - PI



ANA DEMARTHA, 18
Aracruz - ES



Memórias são feitas de pessoas e momentos que nos marcam de tal forma que as carregamos conosco para onde quer que formos. São sorrisos, choros, amores e sentimentos tão intensos que nem mesmo o mais impiedoso tempo, a mais longa distância ou a mais doída despedida é capaz de nos fazer esquecer. ESEM. É incrível como uma simples palavra pode trazer o mais grato sorriso ao rosto assim como as mais saudosas lágrimas aos olhos.



ANA JULIA DE SOUZA, 18
Cândido Mota - SP



ANA JÚLIA SANTOS, 17
Brasiléia - AC



As escolhas mais difíceis requerem as vontades mais fortes, e a vontade de mergulhar nessa utopia foi mais forte que o receio das difíceis despedidas. Nesse triênio, acumulei pessoas e momentos inesquecíveis, e vivi cada dia como se fosse o Dia Especial. Mas parte da jornada é o fim. #P5201 Σ



1º Ato: A confusão da chegada;
2º Ato: A alegria da experiência;
3º Ato: A dor da partida.
Por mais que eu tente explicar
minha trajetória nessa escola
reconheço ser uma tarefa im-
possível. Mas pode ser pautada
em desconstrução, ensinamen-
tos e evolução. Foi uma cami-
nhada árdua que tive o prazer
de fazer muito bem acompa-
nhada. Cada pessoa, cada risa-
da, cada choro e memória vão
estar sempre eternizados em
mim, assim como eu ficarei
nesse livro.



Inesperadamente, Cloto anun-
cia: a hora de criar raízes no
jardim florido de amor e sau-
dades chegara. Abruptamente,
Láquesis me dá um coração
furioso que torce por equidade,
além dos profundos deleites
de felicidade e padecimento.
Desgraçadamente, Átropos
corta-me o fio da vida. Ela cer-
ra as portas da glória antes que
eu as alcance e afasta aqueles
que amo. Mas, mesmo após a
morte, ouço meu coração ba-
tendo! Ó, amor eterno, que faz
meu âmago livre!



ANA LUIZA FERRER, 18
Macapá - AP



ANA SANTANA, 18
Caicó - RN



ANDRÉ BRENO MARTINS, 18
Caicó - RN



ANA LUIZA REZENDE, 17
Araxá - MG



Os créditos sobem e nossa saga
enfim se finda. Meu peito se
parte em mil pedaços, a cada
partida uma saudade. Os que
se foram antes de nós nos en-
sinaram que saudade é para
quem tem. Os que ficam pre-
cisam mais do que nunca nos
ver fortes e felizes para saber-
em que acaba, mas nem tudo
acaba. Os nossos se despedem
sem a certeza do amanhã. A
única certeza desde o começo
era o amor, e continua sendo.
Fizemos da escola, casa. E os
meus tem em mim casa.



Começamos juntos, corações
em uma só casa, desenhando
sem borracha. Cruzamos um
oceano, nos afogando em cada
onda. Não sabíamos para onde
ir, apenas onde chegamos.
Pensávamos que seria para
sempre, porque o fim sempre
está longe demais. E com o
destino rabiscando nosso cami-
nho, segundos e horas bem que
podiam dar um tempo às vezes.
No entanto, o que vivemos es-
tará escrito nestas paredes, mas
nunca vamos conseguir expli-
car essa história. #P20Cs

Em 2018, entrei em campo e adquiri experiências que me metamorfosearam. Amigos que estavam comigo para me curar e proteger de tudo. Aprendizados, lances únicos e uma certeza: cada passe é uma nova jogada. Eu continuei focado, consegui viver a escola, viver ao máximo com amigos e afilhados. Chegou o momento dos últimos movimentos, abraços, carinhos. Sabia que uma hora ia chegar o momento do meu último lançamento. Agora, cheguei na Endzone. Ponto



"A harmonia se inicia, única, à capela. Dando espaço a tons, semitons e acordes. Nuances. Tornando uma nota sozinha, tirando desconhecidos destinados compostos de florescimento. Contudo, a canção fora limitada a 3 saudosos compassos. Processa-se então o epílogo da estrofe, junto à sensação de que erros e acertos completam o espetáculo final. Eis a hora de traçar novos voos, a partitura se completa, a melodia se finda."



ANDRÉ FÉLIX, 17
Macapá - AP



ANDRÉ LUÍS, 18
Goiânia - GO



3 anos. 3 anos de muitos momentos, muitos aprendizados e muitas mudanças. Muitas coisas aconteceram nesse tempo, enfrentei muitos desafios, muitas dificuldades, mas não desisti. Conheci pessoas incríveis, professores maravilhosos que me ajudaram a me tornar quem eu sou hoje e a pessoa que serei no futuro, algo que eu não vou esquecer. Só tenho a agradecer por todos os momentos que ficarão eternizados na minha vida, obrigado, Escola Sesc.



ANDRESSA SOARES, 18
São Luís - MA



ANDREZA PEREIRA, 17
Ananindeua - PA



Nunca acreditei muito em destino, por sempre me parecer coisa de filme. Porém, ao ingressar nesse universo paralelo me tornei protagonista de um filme que não foi transmitido em todo país, mas que leva cada pedaço dele dentro de si. No desenrolar da trama aprendi a viver cada instante intensamente. Sou grata por essa história ter transbordado de experiências e pessoas que eu não considero menos que família, meu mais sincero obrigado por cada momento.



A incerteza aperta o peito desde o início da jornada. As memórias construídas invadem agora como furacão, avalanche e terremoto. A trilha sonora dos três melhores anos da minha vida toca ao fundo me dando a certeza de que tudo valeu a pena e de que cada momento único estará sempre gravado como tatuagem. Já as pessoas, não poderiam ter sido outras senão vocês. Aos padrinhos, gratidão. Aos afilhados, sorte. Aos amigos, o mundo. #fxprt #tribrunette



Escola Sesc para mim é um mar aberto. Um oceano de possibilidades. A bordo, somente os corajosos. Na tripulação, estão presentes madrinhas, afilhadas e amigos que foram por tantas vezes meu mapa e bússola, essenciais para que essa viagem fosse insuperável e inesquecível. Desembarco, porém, sozinha, levando comigo lembranças e saudade, pois uma hora ou outra, temos que desbravar nossos próprios mares.



ANINHA MENEZES, 17
Vitória da Conquista - BA



ANNELISE KRÜGER, 18
Camaquã - RS



Eu não fazia ideia do quanto se pode amar alguém. Durante todo esse período fantástico, descobri que nunca medi o amor que dei e recebi. E parando agora para pensar em cada pessoa que fez parte do meu caminhar, eu penso que me tornei uma pessoa sem limites no quesito carinho, no quesito gratidão. Sou infinita e imensamente grata, a cada um que sentiu essa sensação comigo. Grata por cada pessoa que pude conhecer neste lugar. Meu coração mora aqui.



ANNIE LIMA, 18
Manaus - AM



ARMANDO JÚLIO, 18
Santa Izabel do Pará - PA



Assinei um contrato com a saudade, sabia que ia ter um começo e um fim, foram 3 anos, 3 despedidas. 1º ato: novos sonhos, conheci as melhores pessoas, melhores professores, cantei, chorei, vivi, 1º torneio, primeiros padrinhos, 1º adeus (16-18) 2º ato: me acostumei, mais gente nova, amadureci, mais aventuras, mais vivencias, minha afilhada, 2º torneio, 2º adeus (17-19) 3º ato: estamos no fim, o tempo passa rápido, por isso aproveite, o último adeus chega logo, 3º adeus (18-20)



"Fim do terceiro ato
Fim da última música do show
Já tenho que partir
Mas, enquanto eu viajar, vou
deixar um pouco de mim aqui
Sei que os anos se acumulam
E o dias sempre mais
Lembram eras que passaram
Lembram fases sem iguais
Eu cheguei no fim."



Início de 2018. Relutante, deixei
minha casa para trás. Com saudade.
2020, e novamente relutante,
deixo minha casa para trás.
Com saudade. O substantivo é o mesmo,
o lugar, não. Foram só três anos, mas três
anos intensos o suficiente para
que criasse raízes mais profundas
do que as de qualquer árvore,
laços mais fortes do que jamais
imaginei criar. Cheguei achando
que já sabia voar, cai. Saio achando
que sou pequeno demais, engrandeço.



ARTHUR DINIZ, 18
Campo Grande - MS



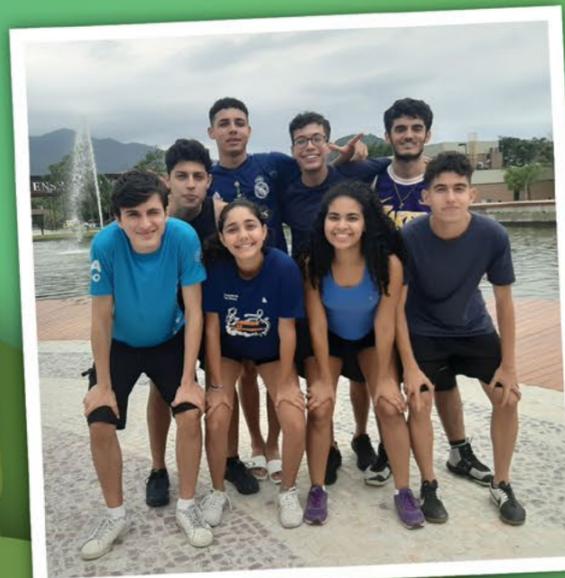
ARTHUR S. OGAWA, 17
Rondonópolis - MT



Com apenas 14 anos fui corajoso,
conquistando meu sonho de estudar
na Escola Sesc e ser independente.
Nesses 3 anos, vivi intensamente,
porém a jornada até aqui não foi nada
fácil, e sei que todas as adversidades
contribuíram para que me tornasse
cada dia melhor, sendo quem sou hoje.
O Arthur que entrou por aquele portão
não é o mesmo que sai, pois agora
estou pronto para alcançar meus
objetivos e fazer a diferença no mundo.
#grzd #hand #aureum



ARTHUR VERGAÇAS, 17
São Paulo - SP



ARTUR PAGANOTTI, 18
Porto Alegre - RS



Vim para o RJ com a mala lotada
de incertezas. Desfazendo a mala
ao longo do caminho tomaram
espaço momentos incríveis, que
ficarão para sempre na minha
memória. As vivências e aprendizados
me amadureceram e me fizeram quem
sou hoje, fato que sempre serei grato
as pessoas que me acompanharam
na jornada. Agora, deixo o Rio com
a mala cheia de experiências e sonhos,
mas uma coisa não sairá dela, a saudade.
#11 #GRZD #310 #Σ



O fim chegou: a última pincelada foi dada. Os pincéis estão sendo guardados e a bancada está limpa. O quadro tem uma forma inconfundível: amor e gratidão. A assinatura, em letras grandes no canto diz: saudade. É impossível olhar a obra sem reparar nela. O tempo para secar vai ser longo, e é provável, na verdade, que nunca seque. Sinceramente? Ainda bem. Assim, será impossível esquecer o quão inspirador foi.



CAIO GABRIEL VICENTIN, 18
Chapecó - SC



Relógio iniciado. Chego inexperiente, sem saber o que esperar. Quando me dei por mim estava rodeado de pessoas em quem confiava, em harmonia com meu grupo. Jams. Rankeds. Dungeons. Foram experiências incríveis mas, infelizmente, tudo passou como um relâmpago. Xeque-mate do tempo.



CAJU, 17
Rio de Janeiro - RJ



CAMILA REZENDE, 17
Cuiabá - MT



Assim como os planetas e asteroides que orbitam nossa estrela, eu orbitei a escola, as pessoas e as ideias que a rodeiam. Durante as 3 curtas voltas que minha órbita descreveu em torno desse astro, tive choques com outros planetas e asteroides, os quais transformaram minha estrutura completamente. Além disso, renovei meus satélites naturais, que apelidei carinhosamente de ideias. Agora sigo minha jornada para as próximas galáxias que orbitarei...



"Sou resultado de uma metamorfose de 3 anos. Logo no 1º, o acolhimento e o amor me mostraram como era bom estar ali. No 2º, o companheirismo e as amizades me deram forças para seguir e me redescobrir. E no 3º, a resiliência me mostrou que tudo é possível. Agora me despeço levando saudade por todos os momentos vividos, gratidão a todas as pessoas que hoje moram em meu coração, pronta e cheia de aprendizados para viver a próxima grande fase. #P5201"



BRENDA CIBELLE, 17
Paulo Afonso - BA



Eu sou mais um que fez parte dessa história e vivi cada momento que pude dentro desse Brasil que é a Escola Sesc, levo comigo além dos ensinamentos que me foram passados, um pedaço de cada pessoa que tive contato. No dia em que escrevo não sei como será a despedida, mas sei que logo espero pelo reencontro. #grzd #onlyTapa #CR7



Começo agradecendo a escola por me acolher e nunca me abandonar apesar das dificuldades. Vivi os melhores anos da minha vida, mesmo com os percalços e desafios do caminho. Fiz amigos que vou levar para sempre no meu coração e tomei coragem para enfrentar meus medos. Agradeço por isso e muito mais. A Escola Sesc sempre será meu lar.



CÁSSIA BORGES, 17
Passo Fundo - RS



CATARINA YOKO, 18
Ceilândia - DF



CLARA BEATRIZ, 17
Macapá - AP



Cheguei como uma nota básica, não sabia quem poderia me tornar. Graças aos meus padrinhos que acalentaram meu coração como as músicas do Tim Bernardes, aos meus afilhados que foram como uma partitura que aprendi a ler com o maior afeto, aos meus professores que foram como dedilhados da MPB em seus ensinamentos e aos meus amigos que foram simplesmente música. Hoje me reconheço como uma sinfonia completa, cheia de diminutas e sustentados. #LWN #sun



“Último ato, cena três. Caminhei por ai e, enfim, cheguei aqui. Aqui não era nada, mas se tornou tudo. Casa. Tudo porque eu era eu, e tudo que era, era porque eu sempre fui. Então, caminhei mais, comecei a caminhar diferente e com corações ao meu lado, mesmo sendo eu. Aqui era tudo, e eu era também. Eu sei que a saudade é inevitável, mas tudo ainda vai ser tudo, porque eu ainda serei eu. “Eu sou porque você é” - Ubuntu”

Segundo a Lei de Murphy, "Se algo puder dar errado, dará", eu nunca acreditei muito nisso, mas, depois de chegar na ESEM, pude comprovar, não imediatamente, mas só no finalzinho dessa jornada, que essa teoria tem um fundo de verdade, né 18-20? Mas, mesmo com a greve dos caminhoneiros, o apagão e a PANDEMIA esses foram anos incríveis, porque criei laços indestrutíveis ao tempo e a distância.



Vivemos em torno de ciclos, por ora, chega o fim de um projeto efêmero, no qual me encontrei e perdi simultaneamente, achando inúmeras oportunidades, moldando o que sou hoje. A felicidade veio ao encontro de mim, me fazendo sentir a emoção de valer por 2 e traçar laços afetivos inesquecíveis, porém distantes do meu estado físico... Agora já é hora de tudo iniciar-se novamente, não é o fim, mas o início de uma nova era. #grdz #frisbee&tdm #sprt



DAIANA V. SELL, 17
Marmeleiro - PR



DAIANE BESSAS, 18
Bom Despacho - MG



Cheguei como um trem em uma estação nova, com vagões pequenos e vazios. Com o tempo fui me restaurando e me transformando. Alguns vagões deixaram de existir, outros ficaram em uma estação passada e os que permaneceram se encheram de passageiros maravilhosos e experiências incríveis. Ao chegar ao destino final, tive a certeza que apenas os retratos e impressões ficaram, registrando as incontáveis metamorfoses dadas pelo caminho. #MG#Piui#OLIMPO



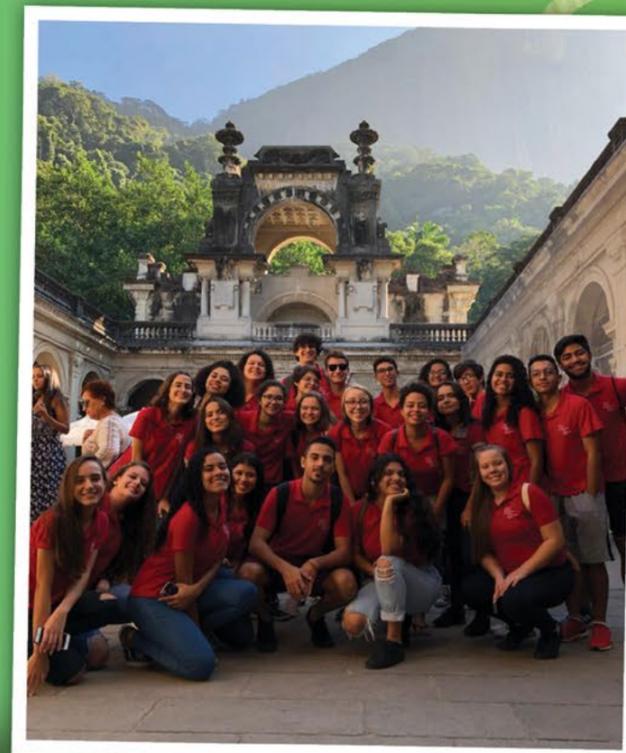
DAVI ZANOTTO, 17
Lages - SC



DAVID FEITOSA RODRIGUES, 17
Brasília - DF



O novo sol se faz infinito e toda expectativa se torna verdadeira, logo sou bronzeado pelo amarelo e preto, as impressões são marcadas em minha pele eternizadas em retratos. Seus 27 raios me fazem brilhar, me descobrir e me inovar. Os raios do poente já não batem mais ao 109 pois já é noite, hora de acordar desse sonho azul, laranja e cinza. Me vejo de frente para um novo céu que me cativa, mas não temo, pois sei que estou pronto. #P20Cs



Três anos são apenas 4% da expectativa de vida no Brasil, porém, não há parâmetros matemáticos suficientes para definir o quanto o tempo pode nos marcar. Segundo a vida, somos seres em constante preparação para este fluido e efêmero desafio, e a volatilidade do que nos forma é o que nos permite desbravar o novo. O tempo é finito, as pessoas mudam, portanto, a metamorfose foi a melhor proposta de resolução que me pôde ser apresentada. #P20Cs



Ato Um. Me encontro no escuro, mais tarde, vejo a luz e começo amizades para a vida toda. Ato Dois. Pelo acaso, acabo achando o perfume que me levaria a conhecer mais pessoas amadas e adquirei mais habilidades e mais experiências. Ato Três. O começo de um sonho que acabou sendo interrompido, saudade acaba sendo a palavra chave. Ato Quatro. Espero que não seja o fim da performance...



DUDA WOLFF, 17
Matinhos - PR



DUDS PAIVA, 17
Paulo Afonso - BA



**EDUARDA ALMEIDA
COUTO, 18**
Joaquim Távorá - PR



Capítulo um, inaugural. 2018. Como nova hospedeira fui acolhida, estava a conhecer o meu eu que em mim estava guardado há tempos. Cai em incontáveis precipícios de incertezas. Capítulo dois, âmaço. 2019. O ano de difíceis decisões, me vi abraçada em todas elas, irmãos de outras mães em mim se perpetuaram. Último capítulo, final. 2020. Das poucas certezas que me compõem, as mesmas me motivam todos os dias a não desistir. #moon



Bom começo dizendo que esses três anos foram os melhores de toda a minha vida, sempre vou ser muito grata por tudo o que vivi nessa escola, por tudo que ela me ensinou e proporcionou. Foi muito bom conhecer pessoas tão incríveis e diferentes, fazer amigos de todos os lugares do Brasil, ter tido professores incríveis e uma tutora maravilhosa e sem dúvida nenhuma posso afirmar que nunca vou esquecer a Escola Sesc, minha segunda casa.



DIEGO RIBEIRO, 17
Araxá - MG



Sonhos, expectativas, decisões, despedidas, medo, nervosismo, cansaço, conversas, organização, aprendizado, amizades, relações, padrinhos, despedidas, saudade, limite, madrinha, persistência, afilhados, abraços, beijos, esperança, viagens, momentos, pandemia, caos, choro, resiliência, saudade, ligações, risos, desesperança, reencontro, mais despedidas, mais saudades, fim. #faixapreta #triobrunette



Primeiro tempo foi um ano de adaptação, formação de laços e de descobertas. Segundo tempo mesmo depois de tantas experiências já vividas sempre tem espaço para mais, foi um ano para aproveitar de tudo e para rever algumas amizades. Terceiro tempo no futebol é só com o Milton Neves, mas na ESEM é ano de últimas experiências, despedidas e daquele sentimento de quero mais.



EDUARDO MARTINS, 18
Alta Floresta - MT



EDUARDO QUINTANILHA, 17
São José dos Campos - SP



EMANUELLE COSTA, 17
Ibiapina - CE



"A vida é uma série interminável de acidentes de trem, com intervalos breves, que conhecemos como felicidade. E a Esem foi o melhor intervalo que eu poderia ter tido nessa cruel e fantástica ferrovia. Sou grato a todos os meus professores, ao meu querido tutor Juan, ao meu amigo e sensei Gilmar, aos meus inesquecíveis 103 e 106, aos amigos que levarei para sempre e tantos outros nomes que não caberiam aqui. Je suis une enfant du monde. Oss!"



O sol se pôs. Um ciclo se fechou. Três anos inesquecíveis. Agora, o verde e o roxo fazem parte de mim, junto com os aprendizados que me fizeram amadurecer, junto com os abraços que foram abrigos e com os sorrisos que marcaram meu coração. Agora, tenho um contrato assinado com a saudade, pois tendo chegado a hora de alçar um voo mais alto, me despeço de muitos que amo por tempo indeterminado, pois o sol nasceu e um novo ciclo se abriu.



CAPÍTULO 2

Já passamos por diversos momentos... por isso pensamos que a nossa visão de mundo já estava lapidada o suficiente, o que, na certa, era um engano, e, só agora, ela começaria a tomar forma. Esse amadurecimento, estilo lagarta, que logo passaria por mudanças, caiu sobre nós repentinamente, trazendo como efeito a invasão da segurança sem aviso prévio, assim como a queimadura das cerdas da pupa que estava prestes a se formar.

Agora sim, começamos o segundo estágio dessa marcante transição, que, em alguns momentos, por mais que tenham sido dolorosos, nos presenteou com as mais preciosas memórias. A ânsia de querer saber o que nos esperava e em que nos transformaríamos ao passarmos por aquele período que apesar de aconchegante, um pouco confuso, nos dava forças para aguentar e esperar pelos dias ainda melhores que nos prometeram que iam chegar. De fato, as novas experiências, a ansiedade por querer saber mais e o fortalecimento das relações foram essenciais para nos encaminhar, agora, ao não mais tão distante, destino final.

E foi agradecendo por cada toque, por cada sacudida do vento e por cada nota de canções de chamego que ouvimos passando por aí, que passamos por esse segundo estágio com a visão de mundo quase suficientemente lapidada para enfrentar o que tanto estávamos esperando.

Não foi fácil chegar aqui, mas consegui, entre tropeços e êxitos, alcançar o fim desta dança. É hora dos agradecimentos, já vão fechar as cortinas, terei que abandonar este palco que agora se tornou minha casa. Com a mão no coração, faço minha última reverência aqueles que me ajudaram a aqui estar. Encerro essa dança que, agora, se torna memória e me preparo para os próximos palcos aos quais esse me preparou.



A vida aqui é como se fosse um compromisso de casamento, o processo exige transformações, amadurecimento, compreensão e autoconhecimento. Chegamos com interesses individuais e saímos com o coletivo em mente. Chegamos sozinhos e saímos com as nossas vidas atreladas aos dos professores, padrinhos, afilhados e amigos. Chegamos rastejando como uma lagarta desnorreada e sairemos voando como uma borboleta determinada. #falecida #faixapreta #onlytapa



EMILLY COELHO, 17
Sobral - CE



FELLIPE CARDOSO GONTIJO, 18
Uberlândia - MG



FILIFE ANJOS, 17
Rio de Janeiro - RJ



GABI AFONSO, 18
Aracaju - SE



"Eu poderia fazer o clichê de vôlei, mas as poucas palavras não seriam suficientes para explicitar as marcas transformadoras que vivi. A sabedoria para deixar mudanças marcadas foram aprendidas, e agora hora de escolher entre ser o Aureano, gurizada, imaturo, divertido, amigo do grupo, esportista e o famoso mestre Gonts. Eu escolhi ser todos, porque eu pude ser e transformar cada um para deixar aqui as variantes do meu eu. #Grzd"



A ESEM foi um jogo de basquete. A 1ª cesta veio em meio às incertezas. A 2ª veio com a definição de que era ali que eu deveria estar e a certeza de que mesmo com dificuldades nunca vou desistir e nem me render. A última, a de 3 pontos, veio mostrando que agora o jogo está no fim, o time virou família, mas é a hora de trilhar meu próprio caminho para a vitória. Os últimos 24 segundos chegaram ao fim, mas o jogo foi vivido intensamente. #SRBS#FXPRT

Batixta, Baterista, Batata. Tantas alunas recebeu Gabriel! Certamente, cada uma com um significado em seu peito. 1ª fase: chegou e descobriu um novo mundo: novas responsabilidades, novas pessoas. 2ª fase: aproveitou ainda mais o tempo e recepcionou os novos iniciantes nessa jornada mágica. 3ª fase: Preparou-se para derrotar o chefe final: a despedida. A sensação? Dever cumprido, mas com o pesar de lembrar que não há novo save. Game Over.



"Sensações são únicas. Cada jogada ensaiada parecia incerta diante de uma infinidade de eventos. Cada minuto que passava parecia insignificante, mas significou tanto que mal consigo descrever. Nossos últimos momentos, assim como os primeiros, são repletos de incertezas, mas me trouxeram a certeza de que meus amigos agora se tornaram parte da minha família e deixaram eternas saudades. Enfim, chegamos ao final do jogo. Xeque-mate. #FXPRT #Falecida"



GABRIEL "BATISTA" DE SOUZA, 17
Rio de Janeiro - RJ



GABRIEL HENRIQUE, 18
Aracruz - ES



Não importa quem você seja, sempre existirão dúvidas na sua vida, evoluir nos trás isso, INCERTEZAS. Evoluir nos trás saudade do que tivemos que deixar ir para que pudéssemos crescer. Porém, não podemos parar, temos que lutar, nunca desistir nunca se render, nunca deixar a bola cair, não importa quanto ruim pareça, devemos tentar não só por nós mas pelos outros, isso é um time, uma família. Isso é o que o vôlei e a ESEM me ensinaram. #P20Cs



GABRIEL LOIOLA, 18
Aracaju - SE



GABRIEL MARTINS, 18
Rio de Janeiro - RJ



"O bater das asas da borboleta pode provocar um tufão do outro lado do mundo". Essa frase nunca fez tanto sentido quanto agora. O bater de asas de uma borboleta mudou a direção dos ventos que me trouxeram para cá. O bater de asas de uma borboleta me colocou dentro desse furacão de sentimentos que agora me arremessa para fora com toda a força. O futuro é incerto, mas a sorte está lançada. Gratidão a todos que estiveram comigo no olho do furacão.



"cheio de esperançA e confiança. vou crescendo, criando laços. laços inquebráveis, inesquecíveis. vem o primeiro adeus. retraTos.

novo ano, tenso e pesado. perdas, novas amizades, afilhadas, basquEte. vem o segundo adeus. impressões. e o último ano. aLtas esperanças, pouco tempo. as peças cOmeçam a subir e a tela a minha frente começa a encher, me sinto sufocado. a cada sorriso que lembro, cada abraço, me dão cor-aGem para o caminhO. 18-20"



"Tingida por cores indecisas, o roxo e o dourado ressignificaram-me em força e resiliência. Criei laços e fiz minha história, contida por momentos inesquecíveis e pessoas que me acolheram e se tornaram família. Três anos repletos por infinitos sentimentos e sensações se tornam apenas agradáveis lembranças presentes na memória. E agora, tingida pela saudade, encerro esse ciclo tendo a certeza de que o reencontro é a melhor parte de senti-la. #bdo"



GABRIEL PINK, 17
Santo Antônio da Patrulha - RS



GABRIELA PEREIRA KARKOW, 17
Santo Ângelo - RS



GABRIELLE DIAS, 17
São José dos Campos - SP



GABY BLASQUES, 18
Arcoverde - PE

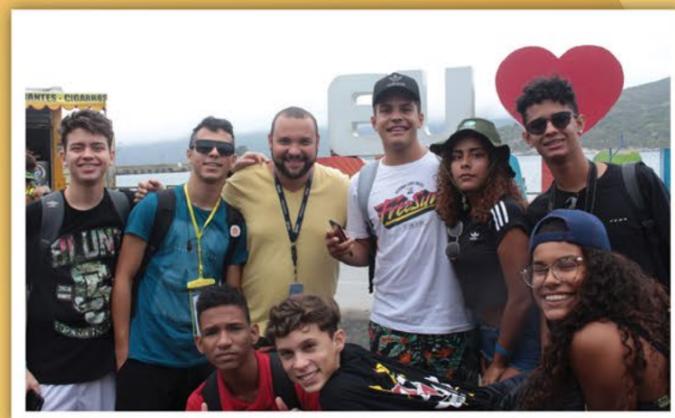


Gratidão. Sentimento que define minha trajetória nessa escola que virou casa. Primeiro ato: acolhimento, tudo é novo e a insegurança se faz presente, até ser adotada pela casa. Segundo ato: pertencimento, com os laços amarrados, vivemos, torcemos e acolhemos. Terceiro ato: saudade, guardamos no coração um pouquinho de cada canto do Brasil. Me despeço com a certeza de que vivi intensamente e colecionei amizades e aprendizados. Tudo valeu a pena. Ω



Na vida passei pelo fogo, água, terra e ar e descobri que "quando você tem um propósito verdadeiro no mundo, você se une com aqueles que tem o mesmo" e fui guiada a um caminho sem volta, tinha data de início e fim, mas no casulo descobri que o fim é uma mera ilusão do tempo. 18 abri, 19 escrevi, 20 eternizei os flashes da cápsula do tempo. 21 EU ESTOU PRONTA! sei o caminho para dar os mais altos voos e se eu cair a metamorfose me faz recomeçar.

O medo do início, substituído rapidamente pelo sentimento de acolhimento, achou força e coragem em meio a corações amarelos, vermelhos e pretos. Encontrei-me no lugar em que o afeto faz morada e nele vivi as mais belas e singulares experiências que fizeram parte da minha construção. Ao fim, a gratidão e a saudade que preenchem meu peito e desaguam pelos meus olhos são marcas da intensidade dos momentos que ficarão eternizados em mim. #P5201



GIOVANNA MODESTO, 18
Araripina - PE

GIULIANO LIMA, 17
Itacoatiara - AM



GUILHERME BERNARDES, 18
Floriano - PI



O despertador toca, mas pela última vez. É chegada a hora da 18-20 (e como passou rápido). Ao final desses 3 anos, me torno um ex-aluno com a certeza de que essa foi a melhor experiência da minha vida. Serei eternamente grato a todos que compõem esse lugar e que me ajudaram a ser a pessoa que sou hoje, especialmente aos professores, a galera do hand e ao meu inesquecível 109. Me despeço da ESEM com a certeza de que tudo valeu a pena. Até breve!



HIAGO ROMAN, 17
Concórdia - SC



Foram três anos vividos intensamente, com momentos inesquecíveis felizes e infelizes que permitiram me conhecer a cada passo. Encontrei pessoas que marcaram minha trajetória e que ficarão no meu coração. Em um misto de emoções, todas as experiências serviram de amadurecimento, me fazendo chegar até aqui com o sentimento de gratidão. E nessa metamorfose da vida, me transformei. #P20Cs



São muitas lembranças e momentos de felicidade, foi a realização de um sonho. Os vínculos de amizade e irmandade feitos serão levados pela vida toda, assim como a casa que me recebeu com todo "carinho", chamada Esparta. Aprendemos a sonhar, acreditar na vida e no futuro que virá. As mudanças feitas nos deixaram mais fortes e as dificuldades superadas resplandecem as conquistas alcançadas... #chifrudxs #giugiu



“O que mais me marcou dessa escola dentre tudo o que vivi nela foi a Filoquímica que aprendi, então com seus principais legados expresso as espiraladas gotas de recordações, que preencheriam um oceano inteiro de gratidão e saudades; - “Relembro, logo existo. Existo, logo choro” pois na vida “Nada se perde, mas tudo quanto se cria transforma-se um dia em lembranças inesquecíveis””



HIGOR PATRICK, 17
Três Lagoas - MS



IASMIM SOUSA, 17
Rondonópolis - MT



“chá de boldo. esse é o gosto da despedida. não tem lado bom, não faz muito sentido. mas é preciso tomá-lo. e nesse chá-despedida, eu sou só mais uma segurando as lágrimas e guardando no peito as melhores lembranças. - bilhete de adeus”

“Em 2018, o relógio começou a marcar 3 anos de emoções, transformações e saudades. Sei que a vida é baseada em mudanças, uma constante metamorfose, mas ainda que o mundo vire de ponta a cabeça, a minha essência sempre estará marcada por aqueles que tanto amei e fui amada. O nosso tempo acabou, a despedida chegou, tudo se tornou confuso, mas a saudade que me aperta fortalece cada laço que o tempo nunca será capaz de romper. 18:20, hora de partir.”



ISLANNA LIMA, 18
Feijó - AC



JANRYÊ ALBARELLO PACHECO, 17
Frederico Westphalen - RS



Metamorfose, para mim, significa passar por um processo intenso de evolução. É se nutrir ao máximo de experiências, utilizando esses conhecimentos para evoluir-se em um novo ser. Durante esses 3 anos de Escola Sesc, adquiri aprendizado com todas as experiências possíveis, passando por transformações diárias e intensas. Agora, deixo essa fase de “crisálida” completamente mudado, e grato por tudo que vivi nesse período incrível da minha vida.



Cheguei sem saber quem sou, saio com um relance do que irei me tornar. Durante três anos, conheci amigxs, afilhadx, professores, mas principalmente a mim mesma. Parto levando a saudade que não cabe no peito e escorre pelos olhos, junto à gratidão por ter recebido em abundância o que dinheiro nenhum pode comprar: paciência, amadurecimento, cuidado e, principalmente, amor.



"Combati o bom combate, acabei a carreira, guardei a fé." 2 Timóteo 4:7. É com o mesmo sentimento de Paulo que eu me despeço da escola. Serei eternamente grato a cada um dos mestres que me acolheram e a cada um que fez parte dessa história. Aos que ficam, que Deus guie cada passo das suas jornadas, assim como ele guiou os de Paulo e guia os meus. Que a graça e a paz estejam sempre com vocês.



**JÉSSICA (JESSIE)
VASCONCELOS, 18**
Rio de Janeiro - RJ



JHONATHAN LUCENA, 18
Caicó - RN



**JHUAN D. RODRIGUES
VIANA, 18**
Arcoverde - PE



JOÃO FORTE, 17
Goiânia - GO



São 18:20. Coração a 300. Luz sobre mim. No camarim 109, fui preparado pro agora. Nos bastidores, pessoas incríveis estiveram comigo e encorajaram meus ataques e bloqueios. Luz na passarela: a caminhada agora é para o fim. Meu corpo veste orgulho, brilho e ascensão. Meu figurino prova que sem luta não há metamorfose. Por isso, hoje sou guerreiro e "Quando eu quero, eu posso e eu consigo" estampa o traje amarelo que uso em meu desfile final. #P20Cs



Eu preciso andar um caminho só, vou buscar alguém que eu nem sei quem sou. Talvez não fosse exatamente o que eu pensava quando abri mão de tudo que conhecia por um mundo novo, uma vida nova, mas essa frase de Los Hermanos define bem como foi a experiência. Sem dúvida alguma encontrei muito de mim mesmo, e mais ainda de outras tantas pessoas que vou levar pra sempre no coração. Como foi linda a história que construímos juntos. Gratidão define.

Enfim, finalizei mais uma prova. Em meio a vários pensamentos, mergulhos e respiros, eu continuei a nadar, e hoje desfruto de todo o sacrifício que fiz. Sei que a jornada foi difícil, mas não vai ser a única. Sou grato a toda torcida e apoio que meus amigos e professores me deram. Sem eles, eu não chegaria ao fim. E hoje estou aqui no pódio, desfrutando do sentimento de vitória, e sonhando com todas as outras competições que ainda estão por vir.



É neste livro que me despeço das memórias que serão eternizadas e transformadas em singelas lembranças, dos sóis e luas que acompanharam meus risos e choros ao longo dessa caminhada, de todos que se fizeram de casa pra mim nesses 3 anos e dos laços que construí e agora parecem se desmanchar nessa nova etapa da vida. Me fiz e refiz, podendo me tornar o que julgo ser bom pro mundo. Agora, a mim só resta agradecer e, a você, virar a página.



JOÃO GABRIEL, 18
Araxá - MG



JOÃO HENRIQUE, 17
Campo Mourão - PR



JOÃO PEDRO MARTINS LEAL, 17
Itapema - SC



JOSÉ ZEBAS, 17
Espírito Santo - ES



Após 3 anos, enfim, mais uma etapa foi finalizada. Durante esse tempo na escola, excelentes momentos foram vividos. Todas as conversas e conselhos dos professores e amigos foram essenciais para a essa jornada. Esse apoio foi muito importante para eu chegar até o final. E tenho certeza que, após todo esse período de aprendizado, estou pronto para as próximas fases da vida. Desse modo, só tenho a agradecer à Escola pelas oportunidades recebidas.



José nem pensava que ia ser tudo fácil, mesmo conhecendo apenas o básico da escola. Mas viu que com grandes mudanças, vem grandes responsabilidades. É claro que Zebas uma hora ficou esperto e começou a nadar naquele mar de novidades com a sua crocs. Novos amigos, um novo jeito de aprender, Amor, Aureum!, se metamorfoseou por completo, mas nada de kha zix. Zebão é muito grato a tudo que a ESEM ofertou para ele, até mesmo por ter feito ele parir.

Gratidão demais por tudo e por todos. O tempo passou rápido demais, mas foi suficiente para que todos os momentos se tornassem inesquecíveis. Levo comigo a saudade de jogar aquele fut com os parceiros kkk, das resenhas, e principalmente de todas as pessoas que conheci na escola. O importante é ter em mente que tudo valeu muito a pena. Saio daqui com eternas lembranças. Obrigado a todos. Mantenham a calma sempre kkk. Tmj demais. É tudo nosso!



"CENA FINAL - NOITE. FORMATURA. A jovem celebra, porque o último episódio dessa temporada se encerra, depois de escrever, ensaiar e editar tantos trajetos ela se torna diretora da própria história e pode pedir que verifiquem a LUZ, que rodem o filme da CÂMERA e que se inicie a AÇÃO. VOZ EM OFF. Lembre-se sempre que na próxima temporada o enredo muda, mas seja você e aproveite os momentos, não esqueça: Curtindo a Vida Adoado - 1:38:37. CORTA!"



JP LISBOA, 17
Januária - MG



JÚLIA FERREIRA NOGUEIRA, 17
Manaus - AM



JÚLIA PEIXOTO, 17
Goiânia - GO



JÚLIA PEREIRA DE SOUZA, 18
Santo Antônio da Platina - PR



Tudo flui. Nem eu nem o caminho somos mais os mesmos. Aprendi sobre a vida e a natureza, mas mais importante, sobre a imensidão dentro de mim. Ainda não alcancei quem sou, mas nunca desistirei de buscar. Acho importante cada detalhe dessas vivências, um equilíbrio tão singular entre lágrimas e sorrisos. Pessoas que estiveram do meu lado hoje estão no meu coração. Tudo eternizado em saudade.



Num piscar de olhos chega a hora de partir e essa é uma das mais terríveis experiências, entretanto, lembrar do que tive a oportunidade de viver faz meu coração se acalmar, o que tenho a fazer é agradecer as pessoas maravilhosas que entraram e transformaram a minha vida. Agora, prestes a iniciar uma nova etapa, sei que mesmo sendo difícil ir, terei sempre comigo o lugar e as pessoas que foram meu lar por todo esse tempo, aonde quer que eu vá.

Já dizia Vinícius “que seja eterno enquanto dure”. E, agora, me vendo partir, percebo que tudo durante esses 3 anos foi eternizado, cada risada, amizade, jantãs, cartas de adoção, o Esparta e meu eterno 103 serão marcas gravadas em minhas asas que levarei comigo. Então, ao me preparar para o voo, vejo que eu já sei caminhar nas nuvens e posso visitar de vez em quando o casulo (ESEM) que me fez virar essa borboleta. “Coragem, mulher” é hora de ir.



E chegou o fim do início. Passou mais rápido do que imaginei, não estou preparada pro “tchau”. Porém, sempre bom lembrar os lados positivos, importante é que consegui absorver o máximo que pude. Uma parte de mim fica, mas trago comigo boas lembranças: brincadeiras; ensinamentos inesquecíveis; jogos, ohh saudade...que sempre lembrarei (alguns deleta k). E pra não esquecer, molho caseiro é melhor que rosê hehe. Beijos e abraços, #VaiAurem #STP.



JÚLIA ZANON, 18
São Caetano do Sul - SP



KAIRO MORAIS, 18
Ariquemes - RO



Quando cheguei aqui pela primeira vez, o tempo parecia infinito, por isso, muitas vezes, não dei a ele o valor que merecia. Pela segunda vez, mesmo estando ciente do seu fim, ele parecia estar distante. Pisquei, fechei os olhos e, quando abri, estava aqui pela terceira vez. Agora, após um intenso processo de metamorfose, estou prestes a dizer adeus. Após esse adeus, restará apenas saudades, e, essa sim, será infinita. #três



KARENN SOUSA, 17
Boa Vista - RR



KARIN PÜSCHEL, 18
Joinville - SC



Sau-da-de. Uma palavra, três sílabas, cada qual representando encontros, incertezas e amadurecimento. Três anos, uma certeza: saudade.



“Metamorfose: um caminho longo cheio de obstáculos e de desafios, assim como de amizades e amores infinitos. Com sorte, durante essa escola, nos rodeamos com os nossos carinhos e afetos para caminhar conosco por essa estrada. Agora vamos voar pelo mundo, desvendar nossas emoções, passar por novos pontos de partida e evoluir, agregando ao nosso próprio ser tudo de valor que achamos debaixo das pedras que estão jogadas pelo caminho.”



KAUAN GABRIEL, 17
Fortaleza - CE



Os melhores instantes da minha vida vivi junto de retratos e impressões, dos quais terei saudades pela (in)finitude. Fui abraçada pelo manto vermelho, fazendo do terceiro andar uma família: o Olimpo. Agora, a sensação de dever cumprido contrasta com a dor de dizer adeus, dando lugar à incerteza e ao medo de não ter mais abrigo. Por fim, a metamorfose finalmente é concluída, e uma única certeza permanece: foi o melhor casulo possível. #SRBS #FXPRT



LAÍS ROBERTA, 17
Barreiras - BA



KÖPP, 17
Rio do Sul - SC



LARA MEIRA, 17
Paracatu - MG



Sons aleatórios. Confuso, fui moldando os meus movimentos. Pouco a pouco esses sons me metamorfoseavam como nunca antes. Esses instrumentos eram novos para mim. Foi uma mistura de estilos e modos que são inexplicáveis. Agora sinto que todos os sons foram perfeitamente encaixados. A música pouco a pouco se acalma... Silêncio.



Três anos construindo relações, aprendizado, vivendo experiências inesquecíveis e desconstruindo estruturas e conceitos que já não me pertenciam. Enfim chegou a triste hora de me despedir. Uma despedida cheia de gratidão, afeto e saudade. Saudade das risadas, choros, alegrias e tristezas dessa louca montanha russa de emoções. Serei eternamente grata a todos que participaram da minha jornada e espero que isso não seja um adeus e sim um até logo.

Partir, mudar, pensar diferente, seguir novos rumos, pegar novas estradas, vivenciar o desconhecido foram poucas das muitas coisas que aprendemos em nossa jornada. Somos um todo seguindo caminhos diferentes com rumos infinitos já que não podemos mais seguir a mesma direção. Mas as lembranças serão a garantia de um momento que jamais poderia ser esquecido e que, apesar do tempo e da distância, sempre estarão vivos em nossos corações.



Meu nome é Layon e sou do Espírito Santo, vou falar da minha trajetória, passei na prova e eu era uma criança, sempre contando piadas engraçadas, no segundo ano eu não era tão feliz, compreendi a sociedade que me fazia infeliz, mas me diverti, conheci meus afilhados que me faziam sorrir, tive várias experiências. Já no terceiro, mesmo com pouco tempo eu senti o que é ser veterano, agora sei como é importante, porque quem você deixa marcas.



LARISSA, 17
Santos - SP



LAURA ISABELA, 17
Brasília - DF



LAYON, 17
Conceição da Barra - ES



LEO, 18
Brasília - DF



Defino a trajetória aqui como um Adágio, movimento que me tornou segura e constante. Apesar de um passo fugaz, treinei e vivi experiências singulares, partilhei sentimentos genuínos e desfrutei de cada instante. Agora, depois de 3 anos de preparação, é hora do Grand Jeté, momento de me lançar no palco da vida, com energia e intensidade. O espetáculo final se concretiza... com a convicção de que existem em mim pessoas e aprendizados eternizados.



"Início de uma contagem de 3 tempos, que juntos formam um inesquecível espetáculo de momentos. Meu corpo se mostra presente a cada movimento executado nessa coreografia de memórias. Desenvolvi passos que hoje irão me guiar nessa realidade incerta, ao experimentar vivências que construíram o meu verdadeiro EU. Hoje, saio sabendo que nunca desisti de ser eu mesmo, nunca me rendi a nada por medo, lutei como um guerreiro e gritei como nunca.#P20Cs"

Esta é a sinopse da minha repentina e intensa revolução interna. Conheci pessoas, lugares, opiniões. Aqui houve aspirações, lágrimas, sorrisos, desconstruções. Esse é o registro de uma trajetória (1) Espectacular ao lado de pessoas que estiveram sempre (2) Junto a mim em busca de um futuro (3) Belíssimo e [305] vezes melhor a cada manhã. Mas a dúvida se perpetua. Carpe Diem. Será que eu aproveitei bem o dia?



Os jogadores tiraram retratos e estão prontos para deixar boas impressões em campo, depois de dois anos de preparação, a grande final vai acontecer. Porém, o estádio não tem torcida, que mesmo distante, estará com eles em campo. A bola rola, o show começa, o Metamorfose FC vai em busca desse grande título, a taça "alçar voos". O jogo passa num piscar de olhos, aos cem minutos a bola sobra no meu pé e... é GOL. #falecida #fxprt #onlytapa #fluzão



LETICIA PANDOLFI, 17
Linhares - ES



LUAN CEM, 17
Brasília - DF



LUAN TELES, 18
Maceió - AL



Apesar do ditado dizer que vale mais um pássaro na mão do que dois voando, permiti-me voar e confiar nas incertezas do destino. Graças ao acaso encontrei um novo lar e por um momento esqueci da finitude da vida. E como o pra sempre sempre acaba, chegou a hora de partir. Apesar de sermos instantes, nos eternizamos no coração de quem se fez casa e nada vai conseguir mudar, nem mesmo a força do tempo, as marcas do amor que vivi na ESEM em mim. #SRBS



Os 3 anos foram ímpares. Entre amores, dores e aprendizados, pude me apaixonar, me dar mal, fazer amizades que levarei por toda vida, me encontrar, me perder e até parar de me procurar, porque o ser humano é isso, uma constante transformação que nunca acaba. Turma 18-20, foi uma honra pertencer a uma série tão incrível, somos todos uma grande metamorfose que ficará para sempre vivendo através dos retratos. #grdz#Olimpo#Hand.Cap#Cia-teatral



LETICIA COSTA VIANA, 17
Teresina - PI

Esses foram os 3 anos mais marcantes da minha vida. Conheci pessoas incríveis, criei laços, tive experiências e oportunidades únicas. Aqui eu fui acolhido, cuidado e me transformei de forma intensa. Agora, com minha metamorfose esemniada completa, chegou minha hora de sair do casulo. Levo comigo a saudade, os aprendizados de cada dia, amizades incríveis e a gratidão de ter participado desse projeto.



As luzes se apagam. Após três atos intensos, eu estou pronto pra voar. A mistura de verde, roxo e dourado forma a substância que tinge minhas asas, lembrando-me que é hora de partir. Os retratos e impressões me ensinaram que o tempo é efêmero, mas as lembranças são eternas. Saio como produto da reação entre os sentimentos de saudade e de afeto. "Lançar-me-ei inteiramente", já que, ao fim da metamorfose, o espetáculo da vida continua. #SRBS#209#Honds



LUCAS MARTINS, 18
Rio de Janeiro - RJ



LUCIANO ENDRIGO, 18
Rondonópolis - MT



A ESEM me faz acreditar em um clichê. Mesmo que algumas opiniões tenham mudado, minha estadia aqui só reafirmou que para que as coisas boas sejam boas é preciso que elas terminem. Me transformei no tempo descobrindo paixões: Olimpo, Frisbee e... algumas pessoas rs. Agora no encerramento parafraseio o Luciano do 18 "Esse ano está acabando e percebo que, ao me assustar com isso, fico feliz pois sei que o aproveitei[...]"



LUÍS HONDA, 18
São Luís - MA



LUÍZ EDUARDO CASELLA, 18
São José dos Campos - SP



Infelizmente chegou a hora de ir, parece que foi ontem a minha chegada ao Rio de Janeiro pela primeira vez. A escola me proporcionou momentos inesquecíveis e eu só tenho a agradecer, nela torci e vibrei pela minha casa, tive aula com os melhores professores, pratiquei os mais diversos esportes e criei laços com pessoas incríveis, que mesmo longe levarei comigo sempre, posso dizer que foram os melhores anos da minha vida. Até logo!





CAPÍTULO 3

Cada momento durante a formação e desenvolvimento em nosso casulo foram responsáveis pelos detalhes que constituem o que somos hoje: borboletas em plena abertura da crisálida. Todas as nossas vivências fazem parte das memórias mais lindas que temos e que serão sempre eternizadas.

As linhas que formam nossas asas, repletas de traços e contrastes, se assemelham com os caminhos singulares que tomamos ao longo de nossa jornada. Assim, nossas escolhas e decisões refletem três anos de aprendizado intenso e representam cada direção e curva tomada nesse percurso. Da mesma forma, tingimos nossas asas com cores que compusemos ao longo dessa caminhada, como o amarelo, o verde e o vermelho, realizando uma junção de sentimentos inigualáveis. Todos esses detalhes compuseram nossa essência e são, hoje, parte do ponto final antes do voo.

No momento em que a borboleta sai do casulo, ela precisa da luz do sol para realizar o seu primeiro voo. Assim, também foi necessário que recebêssemos o calor humano para que pudéssemos continuar desenhando os nossos caminhos. Esse calor é necessário como algo essencial para o voo da vida, para termos motivos para bater as asas e o coração também bater, mesmo que, ao fim de nossa jornada, estejamos sendo impedidos de senti-lo.

Antes de todos nós alçarmos voo e nos mostrarmos ao sol, cabe uma reflexão sobre tudo que, anteriormente, tenha se mostrado como empecilho, mas que na verdade precisava ser vivido para que nos tornássemos este maravilhoso ser formado com maestria em cada fase fundamental do seu desenvolvimento. Existiram momentos onde pensamos em desistir de viver tudo isso, em que pensamos que não seríamos capazes de finalizar essa metamorfose, mas hoje estamos aqui, juntos e prontos para escrever novos capítulos sobre tudo que viveremos nas alturas.

E apesar do receio de que não estejamos prontos ainda, como diria o escritor Franz Kafka: lançar-me-ei inteiramente. Iremos alçar voo, todos juntos, em diferentes direções, carregando linhas desenhadas em nossas asas, traçadas por diferentes pessoas, e por diversos momentos inesquecíveis, apesar de tudo, momentos de gratidão com pessoas que ficarão marcadas em nossas vidas e corações até o fim de nossos voos. Nossos detalhes mais bonitos e únicos, que são admirados por quem conhece nossos rumos, são resultantes de cores impressas e moldados em retratos pendurados em corações de todas as regiões.

Ao final de toda essa vivência, que nos marcará para sempre, temos diversas incertezas a respeito do que encontraremos no mundo lá fora, mas temos também uma certeza: a Metamorfose foi a melhor coisa que poderia nos ter acontecido.

As incertezas sempre estiveram presentes, "o choro é livre e difícil de conter", entretanto, lágrimas transformaram-se em afetos. Dentre todas as minhas vivências, não posso deixar de citar minhas paixões: 307, padrinhos, madrinhas, vôlei, mesa 17, gurizada, primeiro amor e "Meu orgulho vermelho". Furiosamente, "bato forte com o coração", vendo que aqui vivi meus melhores momentos. A saudade é grande mas a gratidão torna-se ainda maior. Ω #grzd



"Durante três anos me fiz morada, intensidade e afeto. Agora, permito que eu me transforme em lembrança eternizada na memória daqueles que estiveram comigo. Cada parte de mim, meus desejos e anseios são resultado da mais bela metamorfose que se há. Me sinto inteira, grata e carrego em mim a certeza de que a saudade sempre me trará de volta. Para todos que se mantiveram ao meu lado durante essa caminhada, deixo meus sinceros agradecimentos. #P5201"



LUIZ GUSTAVO, 18
Goiânia - GO



LUIZA LUDGERO, 18
Aracruz - ES



MADU ALMEIDA, 17
Goiânia - GO



MADU ARAUJO, 17
Palmas - TO



"Quem sou eu?
Ao olhar para trás, vejo uma menina insegura que chegava num ambiente hostil. Há três anos, decolei num voo chamado ESEM que mudou a minha vida. Por trás desses muros altos, me permiti voar. Construí amizades que levarei para a vida toda. Vivi a paixão pelo verde e roxo, o pertencimento ao 212 e aprendizados com professores que se fizeram família. Hora de pousar. Firme, segura e de malas prontas para o próximo voo. #bdo"



Como de costume, tudo aquilo que não é passível de repetição fazemos com maior intensidade, deixamos no volume máximo. Vivemos inúmeras mudanças, desafios, risadas e nos permitimos a entrega desde o primeiro receptivo. Não há botão de replay nessa playlist, tudo se torna uma imensa saudade, repleta de lindas memórias e melodias únicas. Cantei para o desconhecido e ele ecoou grandes amizades e momentos dignos de serem eternamente lembrados.

Acredito que a vida é formada por muitas viagens. Você pega a sua mochila e leva tudo o que importa, vive cada momento intensamente, conhece pessoas maravilhosas e guarda memórias no coração. Quando tudo isso acaba, é hora de seguir em frente e conhecer novos lugares. Nossa viagem acabou, mas outras virão, ainda mais incríveis do que a que vivemos. Existem muitas coisas no mundo para se ver, e vamos ser felizes aonde quer que nós formos.



Não sei ao certo o que falar aqui achei que esse dia nunca ia chegar kkk, mas agora que chegou não sei o que escrever, mas sei os sentimentos que eu vivi e só tenho a agradecer pois cada um deles foi inesquecível. Vou sentir saudades de faltar nos jogos do time kkk, do trio de 3, Chifrudxs, do basquete e das resenhas depois, mas o principal são as pessoas. Sou eternamente grato a todos vocês, vão deixar muitas saudades. Obrigado e Tmj.



MAFÊ EBERLIN, 18
Ubatuba - SP



MAÍSA MANUELA
WAGNER FIORINI, 17
Chapecó - SC



Foi uma explosão de novidades, cores e sentimentos. A ESEM me permitiu voar; o bandeirão amarelo, vermelho e preto foi minha força; e calor humano me fez não desistir. Agora, os abraços que me acolheram na chegada me consolam na despedida e a saudade que aperta meu peito também traz sorrisos, pois ela tem nomes, sobrenomes e cidades, que eu posso e vou visitar. Padrinhos, amigos e afilhados, vocês levaram meu coração para todo o Brasil. #P5201



MARCÍLIO JR, 17
Xapuri - AC



MÁRCIO PANTOJA, 18
Macapá - AP



O fim de uma experiência dessa dá medo. Posso achar que deveria ter aproveitado mais. Mas eu paro e penso: acho que cativiei os que me cativaram e, mesmo sem contato, o amor vai continuar forte aqui e, acreditem, ele existe. Ganhei novos gostos, muitas novas habilidades, me diverti, aproveitei as festas e aprendi o quadradinho. Mais ainda, fiz amigxs e queria poder dizer a todxs mesmo: te considero muito e conte comigo pra sempre. Estou satisfeito, sim. #P20Cs



Em transformações rápidas vi-me baldio n'uma sucessão baralhada de imagens que guardo na cabeça. A transmutação era uma das poucas certezas, entretanto, se me perguntassem o que eu viria a ser, não saberia responder. Agora, ao despedaçar da pupa, posso fitar complexas mudanças que o vivenciar de cada ato forjou em definitivo. A Metamorfose nem sempre segue seu curso da maneira vital. O que me alegria é o risonho par de asas vermelhas que usarei.



MARCO ANTÔNIO L. DA SILVA, 18
Santo Antônio da Platina - PR



MARCOS VINÍCIUS, 18
Cataguases - MG



A realização de um sonho foi acompanhada por inúmeras metamorfoses que não imaginei que poderiam ocorrer em pouco tempo. Três anos que passaram voando, mas mesmo assim serão eternos em minha memória. As palavras que deixo para serem eternizadas neste livro não são capazes de descrever todo meu orgulho e gratidão por ter vivido esses três atos na ESEM. A todos que participaram dessas metamorfoses, obrigado! Por dentro corre e sempre correrá vermelho!

"Falar sobre esses três anos é falar sobre afeto, o qual "ESEM" é sinônimo. Para aqueles que me acolheram e aos que acolhi, minha gratidão por me proporcionarem momentos únicos. É hora de ir, ainda que sonhando com o voo, tememos as alturas. Mas, agora, ao olhar para o horizonte, as borboletas que o enfeitam nos veem prontos para voar. Encerro esse ciclo ressignificando o afeto, em tempos que um café a distância é tão essencial. #Aureum #BDO #211"



MARIA EDUARDA SEVERINO, 17
Cornélio Procópio - PR



MARIA JÚLIA C. PEREIRA, 17
Campo Grande - MS



não há como conhecer alguém genuinamente sem vê-lo por inteiro. e não há como ver o todo sem dispor-se à possibilidade da contrariedade. e o que seria mais contraditório? aristóteles disse que o todo é mais que a soma das partes. mas, sem elas, ele seria reduzido ao nada. a vida me fez todo. agora, com a maior dor que já habitou meu peito, despeço-me das minhas mais belas partes. elas, que me constituíram desde o 18, e o farão para além do 20. Ω

Aqui trilhei diversos caminhos que me trouxeram onde estou hoje, e certamente cada um deles contribuiu para me tornar quem sou. À medida que faço movimentos progressivos, me afasto de quem eu era e evoluo a cada instante. Mas ainda que a distância exista, jamais esquecerei de cada flor que embelezou minha estrada. Passar pela escola é se transformar a todo momento e no Aureum e P5-203, mesmo em meio a tantas metamorfoses, encontrei meu casulo.



"Valeu a pena? Claro! Valeram todos os dias, inclusive os de surto, de cansaço, de stress. Valeu cada momento vivido nessa louca experiência, que parecia ser eterna, chamada ESEM. Porém, toda lagarta um dia tem que alçar voo e (infelizmente) chegou a nossa vez e, como a metamorfose, dói e dói muito. A verdade é que uma coisa não valeu a pena: o tal do preço da saudade. Mas compensa ao vermos os laços que criamos que, de certo, perpetuarão até o fim."



MARIANA NUNES, 18
Rio de Janeiro - RJ



MARIELLY O. SILVA, 17
Caxias - MA



A claquete indica que a última tomada desse filme chegou. E nele, me encontro grata a tudo que vivenciei, e mesmo que eu não tenha conseguido pausar os melhores frames no programa de edição, o mais belo longa-metragem com uma sinopse metamorfofísica foi criado. Aos que me cativaram: criaremos outras metragens pela vida. A última tomada avisa: fim. O tempo que me foi dado foi suficiente para criar o mais belo final de uma história.



MATHEUS KAIKY (MINI MATHEUS), 17
Nazaré do Piauí - PI



MATHEUS LOPES, 17
Porto Velho - RO



"Amor, carinho, saudades, beijos e abraços. Sentimentos constantes quando penso no nome ESEM. Foi viver um dos melhores sonhos possíveis, foi tudo tão intenso que nem observamos o tempo, foi tudo tão especial que nunca pensamos em um final. Sou grato por tudo que recebi, mas infelizmente terei que ser forte para aprender a deixar ir o de mais importante que me apareceu em minha vida. #onlytapa #q9"



"Às suas marquEs, ansiedade e emoção, adrenalina corre no sangue, a minha volta via pessoas que estariam na memória para sempre, firmei meus pés e fiz morada em corações.

PreparE, pressão aumenta, não errar o tempo, capitanear a equipe, Aureum, responsabilidades com os que chegam.

VaE, chega a hora de voar, dizem que o estilo borboleta é o mais desafiador, mas tenho a certeza de estar pronto, braçada a braçada, abracei momentos. Abaixei meu tempo."



Primeiro movimento: segurar a bola e dar o primeiro passo, sem ideia do que fazer. Segundo movimento: dar o segundo passo, o mais importante o que indica como a jogada termina. Terceiro movimento: pontuar com uma bela enterrada. Nesse jogo de basquete, minha equipe tem mais de 5 jogadores, ela tem todos aqueles que marcaram minha passagem e me ensinaram a ser uma pessoa melhor, padrinhos, afilhados, amigos e todos os olímpianos. Ganhamos o jogo.



MAURICIO CARDOSO, 18
Fortaleza - CE



"Aprendi aqui que o mais importante são as pessoas e que ter elas por perto é o que faz a vida ser mais simples e feliz, então valoriza cada um do teu lado e abraça o mais forte possível, pois são eles que fazem tudo valer a pena.

Não importa quanto tempo passe ou mesmo que tudo mude, teremos a certeza que deixamos nossos traços e rastros em cada coração, abraço e canto dessa escola e transcendemos para melhor... Alguns fins são apenas começos."



MIGUEL SILVA, 17
João Pessoa - PB



MIKAELLY DANTAS, 18
Caicó - RN



"Essa biografia eu dedico a todxs que fizeram parte da minha jornada na Escola Sesc. Eu dedico, a 18-20, ao 1º andar, a Tia Helena, ao 104, a M. Jansen, ao P5201, aos Chifrudxs, aos meus padrinhos e madrinhas, afilhados, as minhas turmas, a tutoria, a Tia Si, Regina, Adri G., Carlinha, Ana Paula, a Dani e ao Dani, ao Milton e Claudinho, a todxs os funcionários e a todxs que não couberam nesses 450 caracteres. Amo vocês. Vou sentir saudades. #P5201"



MATHEUS MAGALHÃES, 18
Maceió - AL



O medo da súbita mudança de cenário logo tornou-se retratos que capturaram os sorrisos de quem encontrou um novo lar. A singularidade dos momentos vividos me marcou com coloridas impressões. A intensidade do fim lembrou-me de nunca desistir, e o amarelo me guiou, como o sol guia o seu girassol. Em minhas asas levo saudade e gratidão, sabendo que minha borboleta tem pouso em cada canto do Brasil. Essa foi a melhor metamorfose da minha vida. #P5201



Efêmero e eterno, duas palavras que representam grande oposição, mas que definem a vida. Parece que passa rápido, mas na verdade é porque tudo aqui é tão intenso. Na real, o que fazemos com o tempo que temos é o que muda tudo. Afinal, o mais valioso que levamos foi o que deixamos pra trás. Memórias, saudades e metamorfoses, agradeço muito a todos que estiveram comigo... "vou contigo a toda parte". Efêmero, mas sem dúvida eterno. Foibrabod+ #grzd



MURILO JEAN, 17
São José dos Campos - SP



Tudo o que eu era anteriormente se foi. Me alimentei do conhecimento, da diversidade e do afeto e formei casulo, sem esquecer de quem vive fora dele. Me transformei em um ser diferente, mais livre, mais maduro, agora pronto pra voar e espalhar todo o meu aprendizado, para que outras pessoas possam mudar assim como eu. Obrigado aos meus amigos, ao Aureum, aos meus afilhados e aos meus professores. Sem vocês, minha jornada não teria sido a mesma.



NAHIDION PEREIRA TAVEIRA, 18
Marabá - PA



NAIARA OLIVEIRA, 18
Goiânia - GO



"Ingressei no jogo mais intenso que pude me inscrever. Após complexas experiências e emoções, entrelaçadas ao verde e roxo, o jogo termina. Ressignificada, me deparo com diversas conexões criadas que foram eternizadas em mim. Entretanto, o espetáculo não há de parar. Atrelada a inúmeros sentimentos, novamente disposta ao novo, parto-me para um futuro incerto, levando comigo somente singelas lembranças de uma equação que é pura saudade. #bdo #três"



MILLENA AGUIAR, 17
Três Coroas - RS

Durante esses 3 anos, o acúmulo de lembranças é inevitável. No 1º, correr, criar laços e ser acolhido por uma casa são algumas das minhas principais recordações. 2º, este foi especial, novas pessoas apareceram e mudaram totalmente a minha vida, o mundo se tornou mais iridescente. O 3º é o mais difícil, o sentimento de finalizar mais um ciclo é gratificante, mas a lembranças dos momentos acumulados é o que me fará perder e sentir mais saudade.



"450 caracteres nunca serão suficientes para expressar três anos de intensa experiência. Na verdade, nem uma quantidade ilimitada de palavras poderá ser suficiente, só vivendo para saber. O que experienciamos nunca acabará, pois sempre estará vivo conosco, sendo partes constituintes de nós. Assim, o que levo são as pessoas, o amor, o aprendizado e, claro, as metamorfoses."



NICOLAS MIGUEL, 17
Belém - PA



NÍCOLAS SANTOS OLIVEIRA, 17
Aracaju - SE



Transformação, crescimento, florescimento. Do primeiro ao terceiro degrau dessa construção vivi momentos marcantes. Afilhados, professores, madrinhas, irmãos, amores. A cada batida do meu coração preto e amarelo travei minhas maiores lutas com cada vez mais garra. É com arte, música, ritmo e poesia que deixo minhas marcas, meus melhores laços, com certeza o melhor de mim. Hoje parto para uma nova jornada. Quem quero enganar? Sempre estarei aqui.



NICOLLY ZORZAM, 18
Rio de Janeiro - RJ



NYCOLE MELO, 17
Castanhal - PA



"Idas e vindas. Memórias de minutos que pareciam uma vida inteira converteram-se em doses de saudade, embriagando-me eternamente. Distraída com o 18, não percebi que o 20 vinha chegando de mansinho para anunciar o desfecho desse grande espetáculo. Como numa constante metamorfose, me desfiz e me recriei, amadurecendo o suficiente para entender que esse não é apenas o fim, é também recomeço. #BDO #três #aleajactaestAdFuture"



Brincalhão, jogador e sensual. Aprendendo a dizer adeus e formado em saudade. A ESEM foi um casulo que me proporcionou as maiores e melhores mudanças na vida até agora. Casulo formado por padrinhos, afilhados, amigos e professores, cada um tendo grande importância nessa metamorfose. Agora já transformado, me vem a saudade do 103/304, e a recordação de muitos desses momentos que foram uns dos mais felizes da minha vida. 1E2A3K/HAND10



No início, com um casco grosso e frio, mas não importa como se chega, pois mudanças descrevem esse lugar. Após cada muda a casca se desfazia. O olimpo me mostrou que cor corre dentro de mim, já amigos, filhos e padrinhos apresentaram um lugar onde as relações são intensas e criam laços eternos que unem, mas não prendem, na verdade eles ajudam a chegar aonde quisermos. Agora, após uma metamorfose marcada por todo o Brasil estou pronto para meu voo.



NYKOLAS ALBERTO, 18
Arcoverde - PE



PAULO VICTOR, 17
Brasília - AC



PEDRO HENRIQUE, 18
Boa Vista - RR



PIETRA ARANDA, 18
São Gonçalo - RJ



ESEM, o paraíso que sem dúvidas me trouxe as melhores experiências da minha vida. Onde pude amadurecer e me descobrir, me tornei o carinha do cabelo roxo, às vezes azul rsrs. Fiz laços com pessoas maravilhosas, conheci o amor e pude aprender coisas que nunca aprenderia em outro lugar. Infelizmente 3 anos voaram, e num piscar de olhos já estava com a cordinha cinza. Peço então a você leitor, que viva intensamente nesse lugar que pude chamar de lar.



O primeiro sinal toca. Fui escalada para um elenco diverso, vocalizo notas que não possuía, e em piruetas vejo o Brasil inteiro ao redor. Toca-se o segundo, e em passos num ritmo veloz, entre harmonias e contratempos, alcanço saltos maiores. Chega o terceiro: a apreensão na coxa é forte. Apresentamos um magnífico espetáculo, mesmo não seguindo fielmente o roteiro. Cortinas fecham para seu fim, mas já, já, reabrem para uma nova temporada começar.

Em três anos de venturosa jornada entre os maciços, fiz de cada momento a busca por um novo aspecto de mim. Decifrei-me em poesia, cantei com bons amigos todas as possíveis canções, descobri o mar, a felicidade em todas as relações e a saudade que a distância e a memória trazem. Aprendi a viver as intensidades. Levo comigo cada sorriso. Agora, vou mais uma vez jogando meu corpo no mundo. Um abraço e um até logo! Sempre detestei despedidas.



3 anos cercada de olhos, mãos, apegos, procuras. Transformei-me e está na hora de voar. Levo comigo essas ardorosas e exorbitantes lembranças numa bagagem que aeroporto nenhum extravai. Então, vou. O tempo, enfim, adormeceu ao sol da tarde. Mas, ele irá despertar. Trará consigo a recordação e a saudade, amostras do mais profundo e singelo afeto. E vai doer. Contudo, aqui, aprendi a amar e entendi que através do amor toda dor vira remédio.



RAFAEL NOLETO, 17
Araguaína - TO



RAPHAELA BIANCO, 17
Rio de Janeiro - RJ



REGINA PATRÍCIA, 18
Aracaju - SE



RHIANA CARNEIRO, 17
Palmas - TO



"Aos meus professores, ""Juízo Final- Nelson Cavaquinho"".
Aos meus afilhados, ""Mantra- Nando Reis"".
Aos meus padrinhos, ""Terra de Gigantes - Engenheiros do Hawaii"".
Aos meus amigos, ""Count On Me - Bruno Mars"".
Ao Olimpo, ""We Are The Champions - Queen"".
À minha alma, ""I Still Haven't Found What I'm Looking For - U2"".
E, ao deixar minhas raízes, ouço, ao fundo, ""Wild World - Cat Stevens"".



Ensino Médio: meu curto livro de 3 capítulos. No primeiro, passei por uma mágica adaptação e pela exposição dos personagens que formariam essa história. No segundo, o clímax eu diria, tive grandes desafios, dentro e fora de mim, que colaboraram para quem me tornei. O terceiro foi escrito em tons de despedida e saudade, mas na certeza de que esses 3 capítulos foram eternizados através da caneta do tempo e salvos com sucesso no HD da vida. #P5201.

A sensação de ter vivido a experiência ESEM? É como fazer uma cesta de desempate aos 09:57 do quarto tempo. Lembro que disse a alguém que a minha vida na escola era como o basquete, tinha momentos que parecia não aguentar, mas eu insistia por paixão, assim como tinha momentos que eu agradecia por não ter desistido. Hoje, no fim do quarto tempo, me sinto com uma medalha no pescoço e nela tem escrito gratidão. Obrigada a quem fez parte do meu time.



RONALD FREITAS, 18
Manacapuru - AM



É dada a largada, o corpo se enche de adrenalina, a ansiedade toma conta de tudo, a saída de casa, a curiosidade sobre toda novidade. Ao cair na piscina, um forte impulso de quem me acolheu e incentivou, a cada braçada uma nova experiência, uma amizade, uma emoção e a certeza de que cada centésimo de segundo é essencial. Agora, ao completar a última chegada, as sensações se intensificam, guardando pra sempre os melhores momentos no coração. Fim.

Entrei na escola como uma pedra preciosa, que não possuía uma forma definida e que tinha vários sonhos. Durante esses três anos, um longo processo de lapidação começou. Fiz amigos, conheci professores e adotei pessoas muito especiais que me auxiliaram. Vivi momentos únicos que me aperfeiçoaram e descobri minhas diferentes facetas que me definiram. Agora carrego isso tudo marcado em mim, com um brilho singular, pronto para iniciar um novo caminho.



RYAN ROGER, 18
Paulo Afonso - BA



SABRINA CARVALHO, 18
Boa Vista - RR



o começo foi saudade e medo do novo. novo que me acolheu com afeto, virou casa, mostrou a intensidade de cada instante e eternizou. cada pessoa deixou em mim um pouco de si, cada momento me fez renovar e cada sentimento me ensinou a não desistir. com muito carinho e gratidão guardo esses três anos no peito. o tempo foi vilão e amigo e agora com o coração dividido do norte ao sul me despeço, com muita saudade e pronta para o novo. #B1B2 #P5201



ROBERTA PAIVA, 18
Porto Velho - RO



Cheguei incerta. Saio sem nem saber quem sou, mas com plena certeza de que jamais serei uma única e fixa. Sou múltipla, pintada com cada uma de todas as cores existentes. Um quadro em eterna composição, resultado de pinceladas de todos aqueles que conheci e me marcaram permanentemente. Chega a hora de descobrir novas cores e ser pintada por novas experiências. Sei que vou viver aqui enquanto houver um vestígio dos quadros (e laços) que eu fiz.



"Nunca esqueceremos de onde viemos, nunca esqueceremos de onde saímos e nunca esqueceremos dos amigos que juntos traçamos caminhos. #onlytapa"



SAMUCA, 17
Parnaíba - PI



SAMUEL VITOR, 18
Santo Antônio de Jesus - BA



TAYNARA PONTES, 18
João Pessoa - PB



Eu sempre acreditei que o "Fim" sempre foi superestimado, afinal, é apenas uma palavra que usamos para designar o término de algo. Mas quem foi que disse que acabou, na verdade está apenas começando, depois da escola tem muito mais e o que vivemos nunca será esquecido, nunca será deixado de lado, a escola não acaba com a nossa saída. A realidade é que não existe um fim, apenas continua uma história na qual somos nós que vamos escolher como acaba.



A partida carrega em si um ar ambíguo, é o encontro de duas forças. Humanitas está com fome, precisa comer. Escola Sesc, estou indo embora de ti, assim, não sendo nada... As asas ainda não cresceram, crescerão um dia? Antes de dizer adeus, direi que fui feliz. Direi mais! Direi que a felicidade me fez tão completa a ponto de me ver vazia. E assim, eu voou. Leve. Diga-lhes que te deixei gratidão, condolências e a quem crê em Humanitas, as batatas!



SAMIRA GUIMARÃES, 18
Araxá - MG



3...2...1. Chegou a hora do arremesso final. O sangue vermelho que corre em meu peito, me fez aproveitar furiosamente cada segundo dessa longa partida. Sorri, cantei e toquei no ritmo certo. Venci meus medos. Motivei meus companheiros. Isolei os anseios. Deixei as ondas e as energias me guiarem. E foram elas, que moveram minha metamorfose e me prepararam para as próximas partidas que estão por vir.



A vida é como uma dança complicada, você erra muito até aprender, sempre se permitindo sentir, para no final ter um bom resultado. A minha dança ainda está no começo de uma terceira contagem. No primeiro 8, me foi apresentado o esboço de tudo. Já no segundo, eu havia aprendido e comecei as adaptações, tornando tudo do meu jeito, com as manias que só eu tenho. A terceira contagem ainda está no número 1, mas sei que grandes mudanças estão por vir.



THIAGO BUSSOLARO, 18
Palmas - Tocantins



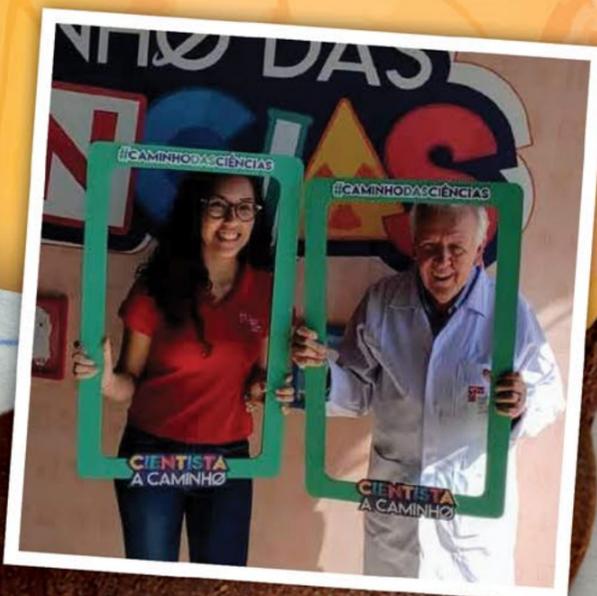
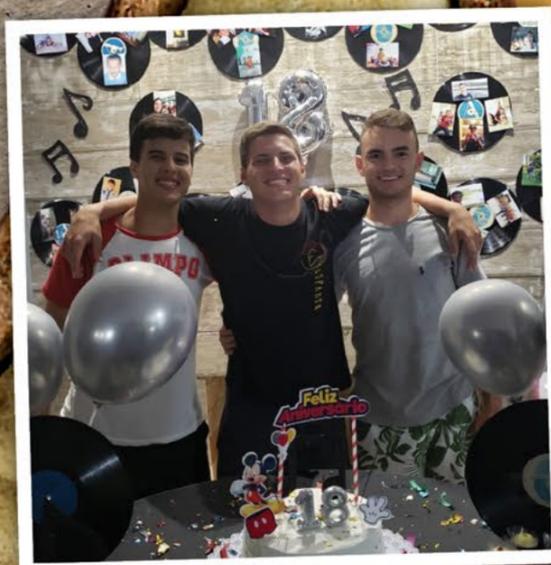
THIAGO MELO DE ARAÚJO, 17
Manaus - AM



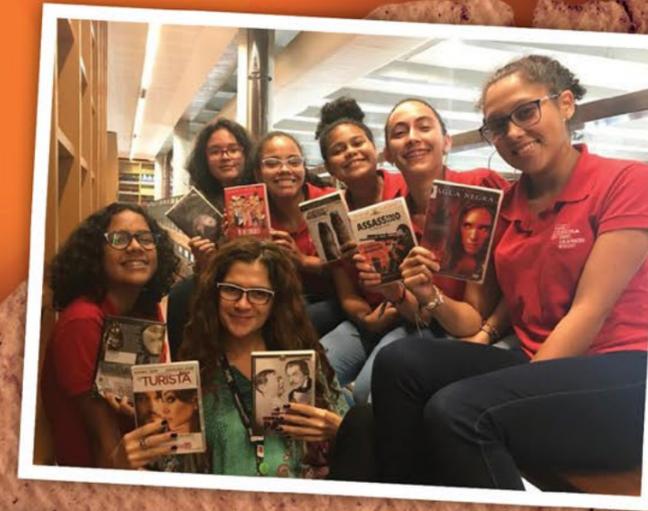
TINA TAVARES, 17
Fortaleza - CE



VICTÓRIA RÉGIA, 17
Goiânia - GO



Foram os três anos mais intensos da minha vida. Sabia que ia acabar, então aproveitei ao máximo. Conclusão? Conheci pessoas incríveis: padrinhos, afilhados, professores, mas todos, acima de tudo, amigos. Me ajudaram, me deram responsabilidades, me proporcionaram momentos emocionantes, divertidos, fofos e tristes, experiências e aprendizados únicos. Com vocês, descobri como ser a melhor versão de mim, aprendi a ser eu. Agora estou pronto pra voar.



Encerro essa etapa com o mesmo sentimento de quando tudo começou, uma mistura de sonhos e esperanças, com traços de medos e incertezas. Entretanto, agora ele vem acrescido de gratidão por experiências incomparáveis. Tenho em mim a certeza de que todos os momentos passados são agora eternizados com memórias presentes que tenderão ao futuro. Mas esse não é o fim dessa história, têm-se agora, o início da minha maior saudade.

Sorria, respeitável público! Vamos iniciar o 3º ato da peça 18-20. Um total de 157 atores e atrizes, divididos entre personagens principais e secundários. Com momentos de risadas e de tristezas. Afinal, o apagar das luzes também faz parte. De fato, escrever essa peça teatral não foi uma tarefa fácil. Agora, seguimos em direção aos outros palcos, ciclo encerrado. Fechem as cortinas! Chegou a hora de voar por aí. #onlytapa #faixapreta #falecida #q9



Hajime começa o kumite, o juiz apita e rola a bola, a pivô toca para a central iniciando o jogo, são as quartas de final, na plateia estão as monitoras, o Aureum, o 208 e a 16-18. A batalha é vencida. Na semifinal, a plateia aumenta, vem os afilhados, amigos, 2E. Consigo virar o jogo. É chegada a grande final, mais plateia, estão as monitorandas a4, o 313 e os caçulas da 20-22 torcendo firme. E a vitória vem na luta e nos jogos. Enfim formada.



VINICIUS SOUZA, 17
João Pessoa - PB



VITÓRIA SOUZA, 17
Maceió - AL



Assim como as borboletas passam pela metamorfose, passei por uma longa e intensa transformação. Errei, aprendi, cai, levantei, cativei, fui cativada, chorei, ri, cantei, dancei, beijei. Vivi tudo intensamente, houve dias que pareciam não ter fim e outros que passavam rápido demais. Todas experiências foram essenciais para me deixar mais forte e que agora depois de um longo processo me traz a certeza que estou preparada para finalmente voar.



YANA HELLEN, 18
Feira de Santana - BA



YASMIN PIRES, 17
Manaus - AM



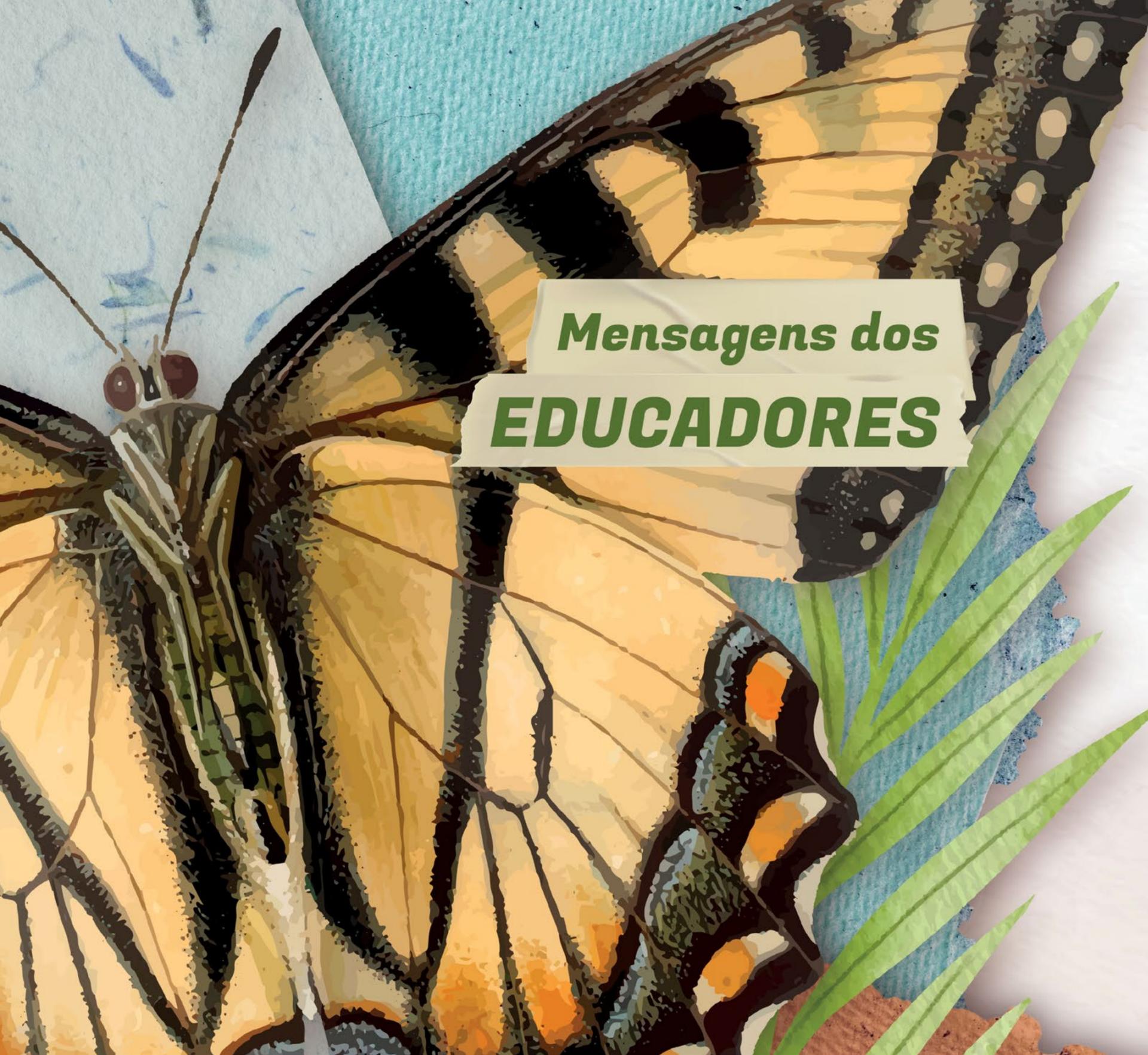
Feito larva, deslizei até a crisálida chamada Esem. Iniciada a metamorfose. Nesse intenso processo, pessoas, momentos, sorrisos e abraços, se traduziam em traços que marcariam minhas asas. No fim, elas haviam tomado a forma do casulo, tornando a saída dele dolorosa. Porém, o mosaico de experiências que as desenharam tornou-se impressão digital, reveladora do eu. Fim. Parto voando com essas marcas eternas, sabendo que foi infinito enquanto durou.



Há 15 segundos estava pensando em como eu amo meus afilhados e padrinhos. Agora estou pensando em todas as tristezas, alegrias, arrependimentos e amores que vivi. Já se passaram 8 segundos e agora sou uma nova pessoa, pois, renasci do fogo. Como George Samsa, hoje também caí da cama e nesse momento descobri que cada um tem o seu tempo para a sua metamorfose, e que somos todos uma metamorfose ambulante.



ZINHA, 18
Campo Grande - MS



Mensagens dos **EDUCADORES**

Chega a hora de escrever para vocês aquele que será nosso texto final. Olho para trás e tenho a intensa sensação de que nossa história começou a acontecer ontem. Os olhos brilhavam a cada passo dado, enquanto veteranos envolviam suas chegadas, malas e ideias com carinho, informações e muitas novidades. Reunião, foto, nivelamento, livros na biblioteca, RDs, tutor, *tour* pelo campus, tutoria, andar, lavanderia, cartão do quarto, *outdoor*, sorrisos, 1º, 2º, 3º andar, alas coloridas, emoção, deslumbre, coração. Expectativa e esperança no coração. Tudo, enfim, torna-se concreto e, sim: você está aqui e nasce, enfim, mais um estudante da Escola Sesc de Ensino Médio. Silenciosamente, pulsando entre alegrias e sustos da descoberta, nascia também uma coordenadora.

Vocês foram os meus primeiros, os verdadeiros “mimadinhos da tia Si”, e por isso – e por tantos outros motivos únicos e especiais – estarão sempre guardados no meu coração. Foram atos, passos, ocorrências, entradas nos quartos; foram sorrisos, lindas coreografias, músicas – até uma banda: “Aquele Projeto Lá” – viagens, colos, chamadas, reuniões de série; foram conversas nos banquinhos da escola, foram abraços e papos ao pé do ouvido; foram mensagens e chamadas de vídeo... tudo e tanta coisa conspirando para que nos aproximássemos. Aproximamo-nos. E a influência que um exerceu sobre o outro foi/é intensa. Engana-se quem pensa que só um lado se deixou encantar. Encantamo-nos, e esse mútuo encantamento abriu as portas para transformações. Minhas e suas. Vocês se metamorfosearam de forma processualmente incrível ao longo desses três anos. De frágeis lagartas a lindas borboletas, de tímidos novatos a potentes veteranos, de *mimadinhos da tia Si* a jovens que cresceram em autonomia pessoal e intelectual, amadurecendo, sobretudo, na distância da pandemia.

A pandemia... É bem verdade que ninguém contava que nosso último ano fosse assim, tão diferente, para nós e para todo o mundo. Essa diferença abalou nossos sonhos e planos, por vezes desequilibrou nossas emoções, mas, enfim, percebemos que o que realmente importa, a essência de que somos feitos, não se perdeu em 2020 e não se perderá nunca. De alguma forma, esse contexto tão singular também se agregou a quem somos, contribuindo para novas metamorfoses.

Aliás, metamorfoses há de sobra, e chamo a atenção para que vocês jamais deixem de reconhecê-las cada vez que se mirarem no espelho. Vocês venceram dificuldades diversas: algumas compartilhadas (uma a cada ano, lembram-se? Greve dos caminhoneiros, falta de energia, pandemia); tantas outras só suas, sentidas no quietinho de seu coração, e que por vezes quase fizeram você desistir. Mas vocês não estão entre os que desistem; avançaram emocionalmente, nomeando emoções e aprendendo a domá-las a seu favor; tornaram-se pesquisadores, instrutores, voluntários, artistas; cidadãos reflexivos, solidários, criativos; sonhadores que traçam metas, seres humanos realmente mais humanos; apaixonaram-se; desapaixonaram-se; aprenderam a desaprender e a se reinventar. Descobriram-se pessoas melhores e mais fortes do que jamais ousaram pensar. E hoje, chega a este ponto.

Ponto, porém, que tal ponto não é o final. Seguir-se-ão ainda muitos outros à sua vida, e cada um deles reforçará seu processo de mutação. Receba-os de coração aberto, na certeza de que tudo que nos perpassa, em alguma medida, também nos compõe.

Agradeço pela alegria desafiadora que foi coordenar vocês, minha pra sempre 18-20. Ou 18-..., se preferirem. Tenho certeza de que nos encontraremos e, mesmo a distância, seguiremos juntos.

Fiquem bem.

Com carinho e afeto,

SIMONE XAVIER
Coordenadora da 3ª série

Queridos alunos, este ano foi de muitos desafios e com certeza ficará registrado em nossas memórias. Mas, não podemos esquecer de tudo que foi vivido nos anos anteriores, vocês também fizeram história. Viveram intensamente cada momento com diversidade de emoções e construíram vínculos afetivos que serão eternos. Foi um prazer ter convivido com vocês durante esses anos, e saibam que são muito especiais para mim. Espero vê-los em breve, em algum momento. Eu torço para que cada um de vocês consigam realizar os seus sonhos e que sejam muito felizes. Amo vocês!

ADRIANA COELHO
Professora

2018. Ala azul. Ali era meu momento de encontros e reencontros com os rostos que sempre me fizeram sorrir. Às vezes engraçados, às vezes desengonçados, mas sempre eles mesmos. Do seu jeito, da sua forma, com suas características próprias. 2019. Ainda na ala azul. Cresceram, alguns amadureceram muito, outros nem tanto, mas continuaram sendo o que eles sempre foram: eles mesmos. Veio 2020. O ano que mesmo sem ter sido "aquele" ano é, sim, inesquecível. Distância, separação, despedidas... tudo isso não foi capaz de apagar a essência desse grupo: eles são aquilo que querem ser e serão, tenho certeza, aquilo que 2020 já é, inesquecíveis. Obrigado por terem sido o que são! E agora somos todos juntos.

THIAGO VASCONCELLOS
Professor

Vitoriosos!
Sim vitoriosos!

O caminho foi longo e o final diferente do que esperávamos, mas podem ter a certeza que o processo é o mais importante! Tenham certeza disso!

Muitas coisas boas aconteceram, muito, aprenderam e ensinaram, ora muito fortes, ora menos, as mudanças foram muitas que os fizeram se tornarem pessoas melhores e capacitadas para seguir. O desprendimento é difícil, mas necessário e importante.

Sigam a vossa intuição, escolham ser felizes e fazerem o outro feliz! Pensem no coletivo e sigam com o legado que a Escola Sesc lhes deixou.

Um grande beijo

ANDRÉA LACERDA
Professora

Dearest 18-20, my first group at Escola Sesc!

Teaching you has been a privilege since the beginning, but I must admit that when I saw the word "metamorphose", me perdi, pensei o quanto mudaram? O quanto mudamos? Quem ainda somos?

Então lembrei de Fernando Pessoa, por isso vou brincar aqui com suas palavras...

Não sei quantas almas tenho.
Cada momento mudei.
Continuamente me estranho.

SE ANTES Nunca HAVIA ME VISTO ~~me vi nem~~ AGORA ME achei!

Atento ao que sou e vejo,
Torno-me ELES e não EU.
Cada meu sonho ou desejo
É do que nasce e não AINDA meu!

Por isso, MEIO alheio, vou lendo
Como páginas, meu ser.
O que segue não prevendo,
MAS O que passou NUNCA a esquecer."

Thanks for the wonderful days we've spent together.
Broaden your horizon and let the future shine bright!

CAROL
Professora

Querida Turma 2018-2020,

É chegou o grande dia! Parece que foi ontem que vocês chegaram aqui... Sempre alegres, atentos e muito dispostos a realizar todas as atividades da Escola.

Lembro com muito carinho dos meus encontros de tutoria: repletos de afeto e amizade, risadas e comilanças... Lembro das nossas aulas, das reuniões de série, atendimentos, passeios, pizzaria com as turmas e do inesquecível acampamento. Quantas coisas vivemos juntos, não é verdade?

Sei que trocamos muito mais do que conhecimentos matemáticos. Trocamos afeto, compartilhamos nossas vidas e vivemos muitas aventuras durante esses 3 anos.

Fica em mim um sentimento profundo de gratidão e respeito a cada um de vocês. Lembrem-se de que vocês são joias raras! Ficarão para sempre em meu coração e em minha memória! Voem alto pela vida!

Sejam felizes!

Um beijo grande,

DANIELLE DE PAULA G. NASCIMENTO
Professora

A palavra metamorfose pressupõe, para além de todas as transformações, uma transformação corporal. Gregor Samsa, personagem da obra célebre de Kafka, metamorfoseado em um inseto monstruoso, também modificou toda uma dinâmica familiar por meio de sua própria mudança física. Ainda no contexto literário, Antoine Roquentin, personagem flaneur do livro "A náusea", de Jean-Paul Sartre, em uma de suas reflexões existencialistas, afirma: "acho que fui eu que mudei: é a solução mais simples. E mais desagradável também. Mas, enfim, tenho de reconhecer que sou sujeito a essas transformações súbitas. Sucede que só muitas raras vezes penso; assim uma infinidade de pequenas metamorfoses vai-se acumulando em mim sem eu dar por isso. E depois, um belo dia, produz-se uma verdadeira revolução".



Nesse sentido, turma 2018-2020, o que tenho a dizer a vocês hoje é que nossa vida é repleta de mudanças, transformações, mas, em alguns momentos, o que se realiza em nós é uma "verdadeira revolução", uma transformação tão radical que modifica nosso corpo, nossa alma, nossa maneira de ver e se relacionar com o mundo ao nosso redor. Considerando isso, imagino que a passagem de vocês por nossa escola tenha fomentado em algum momento essa revolução de que fala o filósofo.

Assim, desejo a vocês os melhores caminhos e as conquistas mais profundas. Embora não tenha sido professora direta da turma, vi vocês chegando quando dava aulas aos sábados no PIC; vi vocês crescendo pelos corredores de nossa escola; vi vocês voando por esta tela que, infelizmente, nos apartou e, contraditoriamente, nos aproximou, neste ano tão marcante para nós e para toda história da humanidade.

Tenham força para aceitar as metamorfoses da vida e coragem para comunicá-las ao Universo. Sejam grandes, apesar dos percalços! Sejam vocês!

Com carinho e saudades,

ELIANE
Professora

Querida 2018 - 2020,

Começo agradecendo a cada um de vocês por terem decidido fazer parte da família ESEM e por terem acrescentado tanto às nossas vidas de educadores e eternos aprendizes. Um grupo incrível de jovens muito amorosos, talentosos, cheios de vida e com enorme potencial! Saibam que vocês renovam a esperança de qualquer um nesse nosso mundo! Nesses três anos, vivemos, juntos, momentos inesquecíveis em contextos inimagináveis e, mesmo assim, o afeto e o aprendizado mútuo permaneceram inabalados. Seja pessoalmente, por plataformas, mídias sociais ou por memes toscos no WhatsApp (rs), cultivemos e mantenhamos essa relação afetuosa independente das mudanças trazidas pela vida! Isso é metAMORfose!

FABRINI RODRIGUES
Professor

Queridos,

Primeiro preciso agradecer por tudo que me ensinaram, aprendi muito com cada um de vocês, tanto com os mais próximos quanto os mais distantes. Espero que meu plano de mudar a vida de vocês tenha se concretizado, chegaram crianças remelentas e terminaram homens e mulheres incríveis, forjados pelos infinitos desafios que se apresentaram, tenho certeza que estão preparados para tudo que vier. Tenho mais uma notícia que pode mudar a vida de cada um de vocês; A metamorfose em nós humanos é um processo contínuo, que nunca se finda e é fruto da teia de relações que construímos ao longo da vida. Estar fisicamente distantes em 2020 nos permitiu dar mais valor a tudo que construímos juntos e prometo a vocês que as relações que construíram neste projeto se manterão por toda a sua vida. Guardarei para sempre o cuidado mútuo que temos entre nós, é tempo de uma nova ética a partir de uma nova ótica e vocês são minha maior esperança para um mundo melhor. Estarei SEMPRE aqui para vocês e por vocês.

FERNANDO RAMOS
Professor

Para cada querido aluno de uma terceira série muito especial.

Eu espero que com o tempo tudo mude.

Que a metamorfose aconteça sem perdas ou culpas.

Espero que a se adaptem a liberdade de uma realidade transformadora.

Como uma borboleta.

Que cresçam e continuem crendo que o mundo é bom, porque foi nisso que acreditamos desde o início desta transformação.

Eu espero que batam asas em um voo alto e que alcancem a todos.

O voar virá quando for o tempo e tudo bem muitas vezes demorar um pouquinho.

Esse tempo sempre vem. E estaremos sempre aqui olhando para o alto.

Um abraço carinhoso em cada um de vocês.

GISELE OLIVEIRA BAPTISTA
Orientadora Educacional

Amores,

Parece que foi ontem que vocês por aqui chegaram e nos conquistaram. Foram três anos de intensa transformação, da mente, do corpo e da alma. Inquietudes, alegrias, erros e acertos. A vida é assim, uma intensa mudança. Que bom! Não se pode parar. Que a ação seja sempre uma constante na vida de vocês. Se deu certo ótimo, se não funcionou, tenta de novo ou refaz. Vocês já mostraram do quão capazes são. Afinal, chegaram até aqui, estudaram, batalharam e se formaram. Ah! Ficarão marcas na memória e a boa lembrança dessa escola tão amada. Você conseguiu! Parabéns! Quando a adversidade vier lembre-se de que você é muito capaz de se reinventar. Se por acaso duvidar, estarei por aqui para te lembrar. Fique em Paz e seja Feliz!

Desejo uma vida de equilíbrio e persistência.

Fiquem com o meu abraço apertado e cheio de saudades,

GISELE RIBEIRO
Professora

“O valor das coisas não está no tempo que elas duram, mas na intensidade com que acontecem.”
FERNANDO PESSOA

Três anos se passaram. Impossível esquecer os sorrisos, olhares tímidos e receosos que atravessavam o portal com letras garrafais da Escola Sesc de Ensino Médio. De todos os cantos do país chegavam sorrisos, gargalhadas, abraços e malas recheadas de esperança, incertezas e a vontade de viver um novo sonho.

Aos poucos, vocês foram se aproximando e os laços afetivos foram se fortalecendo e o grupo foi ficando cada vez mais unido e hoje se tornaram amigos.

Nestes três anos quanto aprendido...

Quantas transformações...

Agora chegou a hora de partir em busca de novos desafios e aprendizagens. Meu desejo é que você sejam muito felizes e não deixem que nada atrapalhe, mantenham o foco, sigam em frente, valorizem cada momento e cada oportunidade que surgir diante de vocês.

Amo vocês eternamente.

Com carinho,

HELENA COSTA
RD e Tutora

2018-2020, a mais pura metamorfose!

Metamorfose para mim, que cheguei em 2019 sem saber direito como seria lidar com pessoas no dia a dia, logo eu que só lidava com números na tela de um computador lá nos bastidores da escola.

Fui recebida por vocês de uma maneira impar. A galera da primeira série ainda descobrindo a escola, o pessoal da terceira série descobrindo um novo horizonte, e vocês estavam lá, de braços abertos para mim!

Metamorfose para vocês, que no ápice do ensino médio precisaram aprender tudo novo, construir novos métodos, reinventar o significado de terceiro!

E lá se vão, brilhar em novos voos, trilhar um caminho de sucesso mundo a fora.

E eu? Eu vou ficar aqui, aplaudindo de pé cada conquista de cada um de vocês!

Obrigada por tanto ♥

JÉSSIKA PORTO

No dicionário, Metamorfose: substantivo feminino, segundo a Biologia, transformação, geralmente rápida e intensa, que ocorre na forma, na estrutura e nos hábitos de certos animais durante seu ciclo de vida.

Engraçado... Lembro quando conheci vocês há três anos, jovens sonhadores, gentis e dedicados. Parece que foi ontem, mas sabemos que não foi. Muitas mudanças ocorreram, em nós e no mundo. O tempo passou e durante a trajetória de vocês pude acompanhar como cada um foi se transformando, se modificando, porém, conservando a beleza e generosidade originais. Saibam da minha alegria e orgulho em poder ter caminhado lado a lado com vocês, me transformando também, claro. Fica aqui meu respeito e votos que cada um e cada uma da turma 2018-2020 seja feliz em sua vida pós Escola Sesc. Saibam da minha certeza de que vocês darão continuidade à missão de transformar a sociedade em um lugar melhor para vivermos.

JUAN PABLO MARTIN
Professor

Pessoal, chegou a hora. Que ano diferente, não? Tudo foi diferente mas vocês chegaram aqui. Parabéns. Mais do que Química gosto muito de ser professor e partilhar frases que inspiram. Separei três, uma para cada ano de vocês na Esem. Vamos lá:

“É preciso permitir a metamorfose. Para deixar de ser lagarta e voar como borboleta”
MARA CHAN

“Ouvi de uma borboleta: Há, pela vida afora, metamorfoses não só possíveis mas necessárias”
JOSÉ DANILO RANGEL

“Se vive num casulo é porque tem medo de se transformar”
AUGUSTO CURY

Desejo tudo de melhor para vocês. Sejam leves, justos e felizes. Bons voos.

Com carinho,

LÉO
Professor

*“E assim, chegar e partir
São só dois lados da mesma viagem
O trem que chega é o mesmo trem da partida
A hora do encontro é também de despedida
A plataforma dessa estação é a vida desse meu lugar
É a vida desse meu lugar, é a vida.”*

Toda partida precede uma chegada e toda chegada precede uma partida e assim se compõe as estradas da vida: chegadas e partidas, como se a vida fosse um eterno devir, de modo que o que éramos ontem, já não somos hoje e por assim vai. Como dizia o poeta: “nada do que foi será, de novo do jeito que já foi um dia” (Como uma onda) – Lulu Santos). A cada chegada nos deparamos com o novo e com o desconhecido e começamos uma jornada que poderá nos transformar e transformar aqueles com quem trocaremos nossas experiências e principalmente nossos afetos.

Na plataforma da minha vida, um belo “trem azul” “das sete horas” trouxe um grupo de pessoas que me transformaria para sempre! Cada novo dia se transformava em uma nova chegada e um novo mundo se descortinava “na Aurora de róseos dedos” (Iliada – Homero), repleta de novas sensações, de novos afetos, de novos trabalhos, de novas vozes, algumas “melodiosamente altas”, sinto falta do barulho! E assim, foram dois anos onde o “chegar e o partir” de cada dia transformava-se teimosamente, em dois lados da mesma moeda, ou quem sabe, dois lados do mesmo vinil!

E assim, como a onda do Lulu Santos, não sou mais o mesmo, sou alguém muito melhor, por que carrego no trem da minha vida um pouco de cada um de vocês. Nas plataformas onde parar, vou lembrar de cada dia, de cada noite, de cada pipoca que deliciosamente perfumavam o ar (e toda a minha casa – risos) com o doce perfume do queijo cheddar!

Mas como disse, cada chegada precede uma partida, e chegou a hora da partida, uma partida bastante diferente, é verdade, mas enfim uma partida. O belo trem azul das sete horas vai levá-los a novas plataformas, novas chegadas, novos mundos. Valerá a pena? “Tudo vale a pena se a alma não é pequena” (Mar Português – Fernando Pessoa) e posso garantir que vocês são jovens de almas grandes e o mundo será melhor por que vocês farão dele um lugar melhor!

Por fim, “mandem notícias do mundo lá”, “me dê um abraço”, por que melhor do que “poder partir sem ter planos” é poder voltar quando se quer! E vocês sempre poderão voltar, por que a plataforma da minha vida sempre estará aberta para o belo trem azul das sete horas. Um beijo no coração de cada um!

ANTONIO HENRIQUE
Professor

Metamorfose. A palavra que escolheram me levou a profundas reflexões – mudar a forma. Se é assim que se sentem depois desse ciclo, no mínimo intenso, de descobertas e transformações, compartilho desse sentimento com vocês. Porque, iniciei também no ano de 2018, a metamorfose de mim, enquanto educador e sujeito social, nesta instituição.

Que bonito ter acompanhado a meta da forma de vocês, em alguns momentos de perto, em outros de longe, mas sempre me encantando com a transformação que vocês se permitiram viver!

Como toda boa metamorfose, agora é hora de voar! Voar e continuar aprendendo, ensinando e se transformando. Até que todo esse conhecimento encontre sua dimensão mais profunda, que vive na percepção de que ele não serve para nos tornar melhores que os outros, mas para nos ajudar a transformar o mundo em um lugar melhor para todas e todos.

Voem alto, tingindo o mundo de esperança, afeto e coragem. E quando puderem mandem notícias, cá estarei na minha eterna metamorfose torcendo para que possamos nos encontrar em algum voo nessa vida!

Um afetuoso abraço,

LEONARDO BRUM
Professor

O ano era 2018. Cada um de nós nos preparávamos para uma das mais belas e significativas experiências de nossas vidas: migrávamos rumo à Escola Sesc de Ensino Médio.

O ponto de partida era nossa morada, aquela velha conhecida localizada em todos os cantos do nosso país. Na bagagem trazíamos expectativas, temores e muitos sonhos. Ao cruzarmos os portões da Avenida Ayrton Senna, 5677, uma única certeza: nunca mais seríamos os mesmos!

E foi ali no ponto de chegada que nossos olhares se cruzaram pela primeira vez, éramos capazes de reconhecer uns nos olhos dos outros a coragem e o desejo de viver intensamente todas as oportunidades que a nossa nova casa nos ofereceria.

Amada Turma 2018-2020, chegar à Escola Sesc junto a vocês torna nossa história ainda mais emblemática. Que presente excepcional e inesquecível recebi! Foi junto a vocês que me adaptei à nova realidade profissional, mergulhei fundo no universo da adolescência, até então nadava segura e confiante nas ondas da infância, conheci as possibilidades das juventudes tendo como mestres jovens absolutamente corajosos, sábios, potentes, resilientes, apaixonados e apaixonantes. Foi com e através de vocês que me transformei em minha versão atual respirando a essência todo o amor e carinho que absorvi ao lado de vocês. Tama- nha gratidão, amores!

Durante nosso caminhar foram necessárias muitas reinvenções, algumas absolutamente difíceis em tempos cruéis. Planos tão certos necessitaram ser resignificados e a vida novamente nos convidou a metamorfosear. Fomos obrigados a refletir sobre os processos, lidar com a angústia da espera, viver o agora e acreditar! Creio no voo mais sustentado e seguro de suas vidas em busca dos novos sonhos e das mais belas conquistas que alcançarão.

Voem, meus amores! Encorajem-se e voem alto, cada vez mais! Vocês estão absolutamente prontos e preparados para a vida lá fora! Da nossa casa continuarei vibrando por cada casulo rompido, cada voo levantado e, com todo o meu amor, por cada um de vocês!

Um beijo no coração... pra sempre!

ADRIANA ANTUNES
Psicóloga Escolar

Metamorfose. Transformações.

Termoquimicamente olhamos para o estado inicial e estado final! Mas, cineticamente, sabemos que o processo importa. O fundamental é ter energia.

Reações químicas cheias de etapas, lenta, rápida, tudo tem seu tempo.

A composição da matéria muda, as propriedades mudam. As transformações trazem evidências: imagens que pulsam, perfumes intensos, liberação de sorrisos, produção de sentimento, resistência, força, superação. Tudo isso catalisado pela vontade de querer mais, de se reinventar e voar.

Quando nossos olhos não enxergam as evidências da mudança, usamos a melhor tecnologia: o coração. Ele sente.

Sentimos a alegria de tê-los e a saudade da partida.

Do casulo ao voo...

Assim se faz a vida.

Deixando um pouco de si e levando um pouco de nós.

Voem!

Que vocês tenham as melhores experiências da vida de vocês.

Com amor,

CARLA RÊNES
Professora

Amada e querida turma 2018-2020,

é para mim um privilégio e uma alegria incomensuráveis fazer parte da trajetória de vocês. Ter estado ao lado de vocês, acompanhando-os na passagem pela nossa Escola, é para mim (e será para sempre) uma genuína fonte de alegrias, saudades e revigorantes recordações. Tenho enorme admiração e carinho por cada um/a de vocês e sou imensamente grato por ter tido a oportunidade de participar das suas caminhadas como professor. A atividade docente é muito peculiar, dentre outros motivos, porque é indissociável de um âmbito mais privado e pessoal da existência social. O crescimento que experimentei sendo professor de vocês, e que me fortaleceu profissionalmente, é inseparável de uma vasta gama de aprendizados, difíceis de enumerar e quantificar, que vem das trocas, das conversas e da convivência cotidiana (ainda que à distância); que vem da generosidade com a qual vocês se entregaram ao processo de ensino-aprendizagem, que é em grande medida uma aventura; que vem da confiança que vocês depositaram em nós na figura de professores, mentores, orientadores e tantas outras formas de relação e de engajamento que só uma Escola tão especial quanto a nossa é capaz de proporcionar. Esses aprendizados são muito valio-

so e dizem respeito tanto à docência quanto à vida pessoal. Por todas essas experiências sou grato a vocês da maneira mais afetuosa que posso conceber. Sentirei muitas saudades das aulas, das trocas, das reuniões e dos encontros – presenciais ou virtuais, síncronos ou assíncronos!

A experiência que a Escola nos proporciona é muito marcante e transformadora – e quis o destino que a intensidade dessa vivência fosse redimensionada pela realidade da pandemia e do distanciamento físico. Pegos de surpresa, tivemos todos de nos transformar, nos metamorfosear, nos adaptar a um contexto novo e inesperado. Essa capacidade de adaptação e flexibilidade, que todos nós tivemos de exercitar, é necessária para a condução da vida; agora que vocês vão alçar outros voos e passar por muitas outras experiências carregadas de sentidos e expectativas diversos, procurem se lembrar disso: da necessidade de certa flexibilidade e maleabilidade (no trato consigo e com o outro) para acomodar – e lidar com – as diferenças e os imponderáveis da vida. A ideia da *metamorfose*, que vocês escolheram como tema e motivo, é muito sugestiva e inspiradora porque realmente refere-se a uma habilidade central para a convivência na diferença e para a vivência dos desafios que a vida nos coloca. Para construirmos pontes de troca e diálogo, ainda mais em tempos tão dicotômicos e segmentados como os de hoje, é necessária essa capacidade de mediação, trânsito e circulação que a noção de metamorfose carrega. Às vezes precisamos nos transformar para permanecermos os mesmos e para atravessar tempos e situações difíceis ou inesperadas. O que não significa a ausência de pontos de referência, tais como os valores da autonomia intelectual, do compromisso social e da criatividade que sintetizam a missão institucional de nossa Escola.

Espero que a caminhada de vocês seja tão bonita e reluzente como foi até aqui – e contem sempre comigo!

Abraços saudosos e afetuosos,

DANIEL SOARES RUMBELSPERGER RODRIGUES
Professor

Queridas e queridos estudantes da turma 2018-2020:

O tema escolhido por vocês não poderia ser mais adequado para esta fase pela qual vocês passam: até a vida adulta, vocês estarão em constante, porém lenta, transformação física e mental, tais como muitos animais que, após nascer, apresentam uma mudança na estrutura corporal, crescendo e se diferenciando. Me sinto feliz de ter acompanhado vossa saudável mudança estrutural, porém, honrada estou de ter acompanhado vossa metamorfose comportamental e intelectual, acima de tudo. É gratificante presenciar o avanço intelectual e o desenvolvimento da maturidade adquirida ao longo destes anos de convivência, e me orgulho de ter sido, em muitos momentos, vossa professora, orientadora, mentora, conselheira e responsável de dormitório. Voem, agora, borboletas e "borboletos" para um desenvolvimento ainda mais conspícuo e merecido, e que marcará definitivamente sua transformação para a vida adulta. Não tenham medo das próximas aventuras; assim como cantava o maravilhoso Raul Seixas, prefiram ser uma metamorfose ambulante ao ter a velha opinião formada sobre tudo. Desejo que o próximo abrigo vos acolha com todo o carinho que vocês merecem, e que vocês marquem os próximos companheiros de vida da mesma maneira carinhosa e determinada com que me marcaram.

Um abraço beeeeeem apertado em cada um de vocês, daqueles de (quase) quebrar as costelas. Feliz vida!

CARLA QUIJADA
Professora

Ciclo Eseniano

Embriões, envoltos em seus ovos, são semeados para que logo eclodam em lagartas insaciáveis pelas folhas do saber. Devoram não só lições, mas as relações em todas as suas dimensões, no único intuito de conservar o máximo das suas lembranças. Há tanta energia e potencial vital que já não cabem mais no antigo. Formam-se as crisálidas. As pupas com suas percepções, incertezas e escolhas, finalmente, se metamorfoseiam em seres alados universais!

Bons ventos os levem!

Forte abraço,

MARCELO GOULART
Professor

Terceirão, obrigada por me transformarem em outra. Por me fazerem professora. Por provocarem em mim uma mudança tão definitiva. E bastou um encontro. Essa é a lição das coisas simples e intensas. As marcas podem ser profundas mesmo na fugacidade da vida. Essa vida que é feita de estreias, palcos, temporadas, plateias, fracassos, sucessos. Vocês foram feitos pra brilhar nessa vida. Que é linda. Como vocês.

MARIA CLAUDIA VENTURA CARVALHO
Professora

Vendo a vida sob a perspectiva do hoje para previsão do futuro, desejo que vocês prefiram *ser essa metamorfose ambulante, do que ter aquela velha opinião formada sobre tudo*, como diz o poeta. Sejam como a joaninha, com sorte e papel importante na biosfera da vida.

MARIA ELIZABETH M. RIBEIRO
Gerente Administrativo-Financeira

Momentos compartilhados, aprendizados, conhecimentos e diferentes emoções percebidas. Foram três anos em que pude acompanhar vocês em meio a desafios, sorrisos, frustrações, alegrias e muitas outras sensações. Serei eternamente grato pela oportunidade de ter ingressado nesta Escola indescritível no mesmo ano que vocês e, em especial por ter seguido junto nesses três anos. Turma 18-20, números que simbolizam mais do que um recorte temporal ou uma possibilidade matemática. Três anos que ficarão grifados como lembranças de um ciclo único, que não se encerra, mas sim, que se renova e se modifica a todo momento nesta metamorfose que compõe a roda da vida.

Desejo a tod@s muito sucesso, protagonismo e alegrias, sempre!

Obrigado pelos momentos ímpares.

Com carinho,

GILMAR DE PAULA
Professor



*Quando a calma abranda as vagas da alma
e a paciência pelo espírito se espraia
adentra o Verbo divinal
o cerne humano
tecendo paz
da eternidade
em toda vida:
tempo.*

1915 – RUDOLF STEINER, dedicatória numa fotografia

Precisei construir calma e serenidade interior para escrever essa mensagem. Porque ela vinha com tanta emoção represada que as lágrimas caíam e a impossibilidade se instalava. É metamorfose que se fala? Pois este ciclo que se encerra de forma tão absurda me parece trazer muito mais do que uma transformação da forma. Mudamos em forma e em essência. Traslados de casas efêmeras que se metamorfoseiam em casas eternas da alma. *Casa* é o lugar onde o que vivemos juntos está. *Casa* é o tempo que construímos juntos, e que nos abriga, enquanto assim o desejarmos. E que ninguém tira nem transforma. Porque mais que metamorfose, houve metanóia. Mudamos o próprio pensamento. Travamos nessa transformação nossa própria jornada como heróis de nossas vidas miúdas em nossa experiência única. Quem, como nós, passou pelo que passamos? Sempre nos reconheceremos, apenas pelo olhar, como seres que viveram uma experiência coletiva ímpar. E haverá entendimento entre nós. Uma cumplicidade vitalícia. Que poderemos um dia contar, em forma de muitas histórias. Como vivi os anos 18-20? Eu estava lá, com vocês.

*As alegrias podemos prestigiar já no presente;
os sofrimentos, porém, só no futuro –
elas são presentes da boa lei universal,
eles são os mestres da sabedoria.*

1906 – RUDOLF STEINER, dedicatória numa fotografia

MONICA MARIA TEIXEIRA DE SOUZA CORBUCCI
Professora

Metamorfose, que tema apropriado e acertado para vocês, meus amados formandos da turma 18-20!

Nunca vi uma turma com tantas demandas por metas. Não só metas como "aquilo que se pretende alcançar" (evidente que vocês também deixaram escrito no livro de turmas que passaram pela ESEM essa força de vontade feroz de vocês), mas *meta* do prefixo grego cujo significado é mudança.

Vocês entenderam desde o início que tudo é mudança, que a vida de hoje não é a de amanhã, que os sonhos devem ser sonhados e readaptados, repensados, mudados... Quantos episódios de mudança, 18-20! Mudança de paradigma, de formato, de aparência, de certeza, de incertezas, de colegas de turma, das paredes da escola, do caminho que se faz até a sala... sim, basta que algo exista para que possa ser mudado!

Eu diria que a passagem de vocês foi repleta de metamorfoses, mas porque vocês, no sentido mais positivo da palavra, se resignificam, se adaptam e, principalmente, se permitem mudar! Levem no coração receptivo e desconfiado de cada um de vocês que é preciso mudar! Mudem para que vocês tenham novos desafios, para que vocês ultrapassem mais barreiras, para que vocês chorem e riem e chorem mais uma vez porque é do incômodo que nasce a mudança. E que a cada mudança vocês renovem as esperanças, transformem os sonhos e alcancem novos ares. A essa turma querida, só me resta desejar que a chama da mudança permaneça sempre acesa! Amo vocês.

ADRIANA GONÇALVES
Professora

Metamorfosear

Que ano letivo... Nossas vidas impactadas com a necessidade de um isolamento social... Vivenciamos um cenário tão atípico em um contexto de tantas incertezas e conseguimos tirar, não sabemos nem de onde, forças para nos reinventarmos e nos transformarmos em pessoas mais empáticas e mais colaborativas. Vocês foram brilhantes! Jovens que enfrentaram o desafio de transformação de desejos rompidos e conseguiram enxergar possibilidades num horizonte de muitas incertezas. Jovens que se mostraram tão perseverantes e mesmo em momentos de mais fragilidades, foram buscando forças para se superarem e se transformarem.

Transformação no entendimento e na maneira de vivenciar esse novo contexto que vai se apresentando e penso que o tema da turma de vocês, "Metamorfose", está inteiramente relacionado ao momento de grandes transformações que estamos vivenciando. Assim como as borboletas, vocês também romperam "casulos", se transformaram e, com certeza, irão voar de forma tão admirável quanto as lindas borboletas.

Parabéns por metamorfosearem e se reinventarem!

MARA FLÔRES PINHEIRO
Orientadora Educacional

Ao Terceirão,

Metamorfose! Como não lembrar do clássico do Raul ao me deparar com esse tema para o livro do ano? Como não considerar essa escolha mais do que perfeita para tudo que vivemos nesse ano de 2020?

Durante três anos, convivemos e partilhamos momentos que ficarão eternizados em nossas memórias e em nossos corações. E foi tanta coisa... Encontros que nos construíram e reconstruíram como pessoas e como cidadãos. Juntos, aprendemos, desbravamos, construímos tantas histórias... Entre "reis" e "severinos", alguns dramas, outras tantas comédias: emoções compartilhadas que nos mostraram como somos privilegiados e como tudo vale a pena! Caímos, levantamos, choramos, sorrimos e, acima de tudo, vivemos! Esse nosso encontro foi um verdadeiro presente que só tenho a agradecer ao universo. Física ou virtualmente, não importa, o que vale é que foi verdadeiramente! Percebemos as múltiplas e novas formas de estarmos juntos e descobrimos que a presença física, embora tão importante, não é o que define a intensidade e a verdade das relações humanas.

A turma 18-20 se mostrou imensamente guerreira, afetuosa, madura, através da determinação, da união, da empatia e da sua forma de ver o mundo e de se expressar. Tenho um imenso orgulho de todos e agradeço por encherem meus dias de alegrias e me provocarem a ser uma pessoa melhor a cada dia.

Nossa sociedade precisa de jovens conscientes, críticos, criativos, afetuosos e humanos como vocês, e fico imensamente feliz de vê-los se formando e de fazer parte disso. Que todos e todas sigam desbravando seus caminhos, contribuindo positivamente para nosso país, voando livres, cheios de vida e cor! E quanto à metamorfose? Que ela aconteça sempre que preciso for!

*"É chato chegar
A um objetivo num instante
Eu quero viver
Nessa metamorfose ambulante."*

RAUL SEIXAS

Com carinho,

PATRÍCIA ZAMPIROLI
Professora

Queridos alunos 2018-2020!

Com um pouco de aperto escrevo essas palavras. Justamente no ano em que mais teríamos contato (eu seria professor de física de vocês no projeto ENEM), por motivos que fugiram nossa vontade, isso acabou não acontecendo. Não fui professor de vocês, mas pelas características únicas da ESEM pudemos estar juntos em diversos momentos, seja no refeitório, pelos corredores, nas atividades do fim de semana ou em alguma aula que eu acabei dando ou invadindo (rs).

Pude acompanhar e ver a força de vontade, o brilho no olhar, a felicidade, as conquistas. Vocês viveram muitas experiências, criaram vínculos e superaram dificuldades. As transformações foram claras. Vocês são vencedores!

Esperamos que vocês continuem a vencer e a fazer a diferença que tanto queremos neste mundo. Mas entre uma batalha e outra, podem continuar com as rodinhas de violão que eram muito boas.

Tive a sorte e prazer de conhecer algumas pessoas especiais nessa turma, que sabem de meu carinho e admiração. Fico muito feliz ao ver o vínculo que conseguimos criar em apenas um ano e me sinto honrado por essa amizade. Para os que não tive essa oportunidade, estendo meu braço e abraço, infelizmente de forma virtual, mas saibam que como meus alunos, que são, podem sempre contar comigo.

A vida se transforma em ciclos. Vocês estão fechando uma etapa para um novo recomeço, com novos objetivos, novos desafios e muitos novos sonhos.

Voem queridos alunos, que o mundo os espera.

Mas quando sentirem saudade voltem para nos visitar.

Grande abraço,

GUIMA ou, oficialmente, RODRIGO GUIMARÃES
Professor

Vocês não poderiam ter sido mais felizes na escolha do tema, sendo uma turma de concluintes no indescritível ano de 2020. Metamorfose. Kafka, Ovídio, Raul Seixas, quantas possibilidades de metáforas para expressar a multiplicidade de mudanças de forma, de sentido, de vínculos, de percepções, de repertórios, ocorridas nesses três anos e tão intensificadas neste último terço da trajetória. O melhor de tudo foi que passamos juntos por esse metamorfismo. Há uma frase atribuída ao filósofo romano Sêneca (4 a.C a 65 d.C) que resume bem, ao menos para mim, o que significa essa nossa parceria tão potente e rica: "Docendo discimus", ensinando, aprendemos. Esse é o grande metaconteúdo da nossa Escola. O tempo que passamos juntos (presencial e virtual) permitiu irmos além da nossa forma original, rompermos um casulo atrás do outro, e nos reinventarmos para reconfigurar a vida o tempo todo. Neste momento da metamorfose de vocês, só posso, com muita alegria, desejar muita força nas asas, rumo para os voos (sempre passíveis de alteração) e felicidade em todo o trajeto. Um grande e saudoso abraço meus queridos.

RONALDO GOULART DUARTE
Professor

Este ano nos fez ver o verdadeiro significado de força e saudade.

Nos aperta todos os dias querer saber como estão se desenvolvendo, logo agora nessa fase tão importante e esperada de suas vidas. Passamos por cada lembrança boa a cada solicitação online, pensando no rostinho de vocês em cada corredor e especialmente em nosso balcão, desde o receptivo até nosso último encontro, um contato tão breve e sempre valioso.

Com toda certeza dizemos o quanto são grandiosos e plenamente capazes de realizar tudo que desejam, tenham certeza que lembraremos de todos em nossa jornada.

À turma de 2018-2020 que é muito mais forte do que imagina, pois foi totalmente capaz de se fortalecer em meio a tempestade e transcender de maneira esplêndida.

SECRETARIA ESCOLAR

Tempo de borboletas

Metamorfose....
Transformações intensas que causam um rebuliço...
Como as lagartas,
Lagartamos por aí, até que um dia acontece....
Ganhamos asas, cores, alçamos voo....
E quanto segredo nessa transformação!
Tantos porquês sem respostas...
Assim como nós, como as lagartas,
A vida é uma eterna metamorfose...
Sabe lá, quando vamos mudar....
Por dentro e por fora....

Agora é o tempo dessa intensa e imensa transformação....
O mundo se metamorfoseia.... O tempo se metamorfoseia....
E nós somos desse tempo....
Peguemos nosso casulo e aguardemos resilientes
O momento do renascimento....

E vocês? Ah! Serão lindas borboletas...
Suas cores, as mais intensas, suas asas, as mais coloridas...
Voarão mundo afora e farão muitas conquistas!

Tenham certeza, o casulo está prestes a arrebentar...
Sob o sol, com a energia da luz, vocês, lindas borboletas...
Farão jus a esse tempo de recolhimento, porque a vida pulsa...
E quando menos esperamos

É assim que os vejo, lindas, lindas borboletas sob o sol....
Desenhando cores pelo caminho....
Fertilizarão o mundo e cultivarão frutos ainda nem imaginados...
Grávidos de alegrias e realizações....
Esse tempo é de vocês! Agarrem-no! E sejam muito, muito felizes....

Com muito carinho,

CATARINA TINOCO
Professora

Queridos,
Começo dizendo que sempre fujo das despedidas.

Quis o destino que essa nossa conversa agora fosse assim. Já vivi tanta coisa nessa vida, mas confesso que me surpreendi com o que nos aconteceu.

Aprendi que o que importa é o que fica dentro de nós, e isso é indestrutível!

Ficaram momentos muito bons, que eu jamais me esquecerei. Fiquemos com eles e com tudo o que conseguimos construir coletivamente.

Deixo para vocês o meu mais profundo desejo de que sejam felizes em suas escolhas, que se mantenham amigos e que sejam bons brasileiros. Precisamos realizar mudanças que favoreçam a diminuição das desigualdades sociais, que nos possibilitem relações mais justas entre todos. Lutemos por isso!

Deixo ainda a minha disposição de mantê-los guardados em mim, para sempre.

Com amor,

MÔNICA JANSEN
Professora

Meus amados,
Chegou o grande dia!

E já com saudades, do que a gente já viveu!

Foram 3 anos de muitas trocas...

- Bora acordar meus "kyridos"!

- acabou o horário do café...

- Pessoal, são 8h05, já era para estar na aula...

Lembro-me, como hoje, da chegada de vocês na escola, desde o início...

No primeiro ano, todos com "carinha de assustados", ao mesmo tempo felizes e com certeza pensando... o que vai acontecer?

Ao longo destes 3 anos, vocês foram crescendo, vivendo, aprendendo e nos ensinando... a cada dia amá-los mais e mais...

Hoje, vocês são os nossos veteranos que irão deixar muitas saudades, mas também muito aprendizado.

Pois este ano, foi um ano de muitos desafios a distância: de vocês e nosso também!

E nesta trajetória, sempre que ouvir esta frase (de uma linda canção do Renato Russo: Mais uma vez), lembrarei de vocês!

"Quem acredita, sempre alcança..."

Agora, mais uma etapa da vida de vocês se inicia, novas perspectivas, novos cenários, "novo você". Este ano nos mostrou que a cada dia, precisamos nos adaptar, sem medo do novo!

Parabéns, meus formandos! Vocês acreditaram e alcançaram esta grande vitória!

Voem alto, acreditem nos seus sonhos e sejam muito felizes!

Sintam-se abraçados e beijados, com carinho,

KYRA CARRIZALES

Solta o pagode que hoje tem aula de química!

Não. Hoje não teremos aula de química.

Metamorfose é transformação, certo?! Então, hoje nós vamos falar de transformações em que há alteração da matéria. Nossos átomos se conheceram na primeira aula de CN, vocês tinham que identificar qual seria a água potável, eram sete amostras, mas a orientação das moléculas não era favorável. Não houve ligação química, eu tinha que ficar corrigindo a postura de vocês no laboratório, mas a termodinâmica sempre acerta! SEMPRE!

A cinética mostrou que o tempo ia construir a forte ligação H+FON (sim, vc pensou, fon-fon!). Depois tivemos aulas muito especiais: Aula de vidrarias, teste individual de densidade, que escola é essa?? Fizemos e explicamos o fogo colorido, caneta fluorescente, luz ultravioleta, em um laboratório todo escuro. Jujuba na aula? Sim! Ganham a famosa tabela periódica.

-Aonde está a sua tabela? Tabela hoje?

-Não? Tabela sempre!!!

Fizemos festival do minuto, visitamos um rio, fizemos projetos incríveis, conhecemos uma lagoa vizinha e fomos para Região dos Lagos. Ah! Arraial... Tiramamos maquiagem com química, bolo de caneca, será que Literatura dá química? Sim, tem até cheiro, e é bom demais. Tudo isso impactou o meu sistema, já não sou mais substância pura, sou uma mistura daquela homogênea - chamamos de soluções. Já temos a solução para tudo, não se precipite, se concentre. Agite! Chame o Harry Potter (Hp) e se livre do EX(otérmica), a energia é negativa. Muitas memórias! Nossas memórias.

O grande Rubem Alves já dizia: "Quem tenta ajudar uma borboleta a sair do casulo a mata. Quem tenta ajudar um broto a sair da semente o destrói. Há certas coisas que não podem ser ajudadas. Tem que acontecer de dentro para fora." Sou grato por ter assistido tantas mudanças e tantas transformações químicas acontecendo. Sim, existem evidências, há alteração da matéria, é um processo irreversível, um processo lindo de se ver, muito obrigado por me permitirem ser coadjuvante neste lindo filme. Essas mudanças aconteceram de dentro pra fora, de vocês para nós, deixo minha generosa gratidão a todo o processo, em especial ao segundo pelotão, lembrando que tenho muitos iii no meu nome. Eu AMO INSPIRAR PESSOAS, e a medida que mais pessoas se inspiram, mais eu quero fazer isso. Gratidão a cada coração que ligou-se ativamente com o meu, continuaremos ligados. Agora voem! E, sim, hoje teremos aula de química. Todo o dia tem aula de química, sabem por que?

Porque #tudoéquímica.

Beijos a todxs.

@VINIQUIMICO
Professor

Quando nos encontramos, eu ainda estava tentando entender os efeitos da recente metamorfose pela qual havia passado. Peguei o bonde da 18-20 andando a passos ligeiros e, mesmo assim, a velocidade empreendida na viagem não foi capaz de me desequilibrar ao longo do percurso. Sabem o motivo? VOCÊS! Graças ao respeito e carinho que dedicaram a mim, pude retomar minhas atividades sem sentir que o tempo dedicado integralmente ao projeto maternidade fosse um empecilho para que nossa relação de troca fluísse. Com muito riso, aprendizado, alguns litros de lágrimas e meia dúzia de conversas bem sérias, desenhamos em 2019 algo que comprovei ser sólido em 2020. Aprendi que não importa a quantidade de horas cumpridas, mas sim a qualidade das que vivemos uns com os outros. Sempre que lembro de alguma conversa nossa, uma sentença aparece em minha mente: "Wanessa, desculpa se eu não estou deixando você orgulhosa. Você é incrível!". Por isso, vou eternizar aqui a minha resposta, dada tantas e tantas vezes, já que corremos o risco de não estar por perto no momento que algum de nós esteja precisando de acolhimento: Eu sou porque somos. Tudo de incrível que ocorreu em nossa jornada foi assim porque estávamos inteiros no processo. O orgulho que sinto é diário, não percam de vista os nossos progressos. Percalços existem e o olhar sobre nossas incompletudes também nos permite avançar. Sejam muito felizes e sigam contando comigo.

WANESSA CRISTINA RIBEIRO DE SOUSA
Professora

Em 2018, me lancei num mundo completamente novo: a Escola Sesc de Ensino Médio. A gente que trabalha com Educação sempre sonha com uma escola incrível, mas saber que ela realmente existe foi emocionante. Juntamente com a minha chegada, chegou também à ESEM essa turma maravilhosa. Vocês foram os meus primeiros alunos nessa escola e eu aprendi muito com vocês ao longo desses anos. Vivemos momentos incríveis juntos: falamos espanhol, celebramos festas, explodimos pinhatas, abrimos uma miniempresa, ganhamos prêmios... Eu nunca vou esquecer de vocês. Obrigada por tudo! Vocês são gigantes! Los quiero mucho. :)

RODRIGO CAMPOS
Professor



Maravilhados chegaram no chão do território tão desejado e sonhado.

Estupefatos, percorreram cada canto, vasculhando as possibilidades.

Tranquilos, pelo afeto garantido, receberam tantos abraços de chegada.

Acolhidos, na singularidade de cada eu, adentraram o casulo maior.

Metamorfose em curso, potência de vida, exigindo pulsar.

Olhares inquietos, de curiosidade e expectativa, vasculham o interior de cada eu.

Rodam dias, rodopiam sentimentos, rompem-se estruturas em nós.

Fagulhas de energia, fantasias rascunhadas, faces mirando complexidades.

Obstinação e ousadia de ser movimento livre e pulsante.

Sonhos lutados, significados (re)construídos tantas vezes.

Encantamento, legado da metamorfose, que se eternize no devir de ser plenamente.

INES PAZ
Professora

Metamorfose é palavra profunda. No dicionário, consta a acepção do termo, o conceito biológico e, ainda, o sentido figurado, que aponta para a ideia de transformação completa. Mas o que eu sinto ao ler, ouvir ou escrever essa palavra é um atravessar de sentidos. Misturo voo de libélula nascida nas águas ao corpo que se lança além do corpo. Metamorfose é inquietude de olhar, é espírito atento a si mesmo, é escuta de vozes e de silêncios. Ser uma metamorfose é desviar de caminhos que impõem forma fixa, é desconfiar de padrões que dominam, é desconsiderar as cercas que excluem.

Desejo à Turma 2018/2020 - que escolheu para tema essa densa palavra - uma caminhada repleta de transformações profundas. Que elas aconteçam no cotidiano, no espanto com a lua, na comunhão com a Terra, no olhar para dentro: de si e do outro. Que vocês possam celebrar as mudanças que libertam o pensamento e empoderam atitudes, de forma a trilhar os vastos caminhos do sentir e do saber.

Ser uma "metamorfose ambulante" pode, às vezes, bagunçar a cabeça, como ser tanto, tantas ou tantos sendo um só? Não sei exatamente, porque cada pessoa é caminho único, com vastidões a serem exploradas. Então, acreditem nas suas profundezas, permitam e promovam mudanças no olhar e inquietem-se diante do mundo. É possível que nessa viagem se descubram talentos, sonhos e convicções.

*

Em especial, expresso minha gratidão a um grupo de alunas com quem tive o prazer de conviver mais de perto. Agradeço as leitoras e escritoras que trilharam comigo "passeios pelo bosque da ficção", tanto no Leitura em Cena quanto no Laboratório de Escrita. Foram tardes e noites sempre felizes e profundas, obrigada por compartilharem comigo sua voz e sua palavra; por favor, sigam escrevendo, espero ler seus contos em publicações e outros espaços. Agradeço as pesquisadoras que me convidaram para o *universo do terror*. Apesar do medo de alguns filmes, aceitei, afinal como não querer ser orientadora de uma pesquisa sobre a representação da mulher no cinema? Obrigada pelo convite e por terem sido orientandas impecáveis em todas as etapas da investigação. Agradeço as alunas que me escolheram como mentora, foi uma honra ter sido convidada por jovens tão talentosas. Nos encontros virtuais, compartilhamos experiências, impressões e repertórios. Sofremos juntas, mas rimos ainda mais. Obrigada por serem sempre tão verdadeiras.

*

A todas e todos da turma 2018/2020, desejo, hoje e sempre, voos e mergulhos plenos de descoberta, coragem e alegria.

JANAINA BRASIL
Professora

Neste ano, temos novidades!

O Comitê do Livro do Ano 2018-2020 preparou uma playlist especial com as músicas que marcaram os estudantes dessa turma durante os três anos na Escola Sesc.

Além disso, você também pode se emocionar com o "Nossas Histórias", que resgata diversos momentos vividos pela turma.

Leia os QR Codes abaixo com seu celular para ouvir a playlist "Metamorfoses 18-20" e assistir ao vídeo do "Nossas Histórias".

Divirta-se!



Playlist



Nossas histórias

TURMA 2018 - 2020

METAMORFOSE

“A vida tem planos pra quem acredita que um dia

vai voar”

@akapoeta






ESCOLA
SESC
DE ENSINO
MÉDIO


Sesc