



Jovens

em
tempos de
pandemia





Sumário

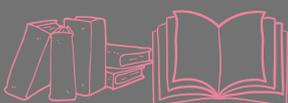
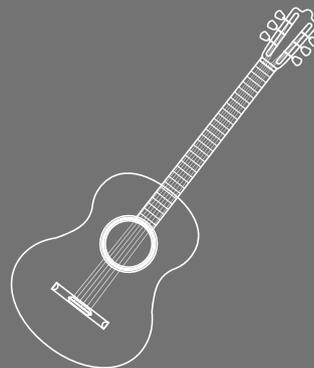
Introdução.....1

Para ver e ouvir.....2 a 8

Para interagir.....9 a 15

Para produzir.....16 a 19

Checklist de links.....20 a 22



Introdução

Enfrentar os efeitos de período de isolamento social durante a juventude não é nada fácil. O abraço amigo, o toque e o olho no olho certamente fazem falta neste momento.

Pensando nisso, elaboramos este material que compila uma série de dicas que podem auxiliar não só nossos jovens, mas também os educadores que trabalham com estudantes nessa fase da vida.

O material foi dividido em três seções: *Para ver e ouvir* – que lista dicas de filmes, séries e podcasts; *Para interagir* – apresentando jogos, aplicativos e sites interativos e *Para produzir* – trazendo dicas de como ser também produtor de conteúdo.



Para ver e ouvir!



Nesta categoria apresentaremos dicas de filmes, curtas, séries, podcasts e e-books para você se divertir, refletir e ainda se informar sobre o que acontece no mundo sem sair de casa durante o período de isolamento social. Confira e compartilhe com seus amigos e familiares.

Esperamos que goste!

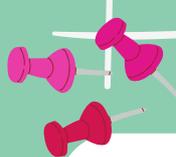


Filmes e
séries

SIMPLESMENTE ACONTECE

Alex e Rosie são dois amigos inseparáveis desde a infância. Depois que Alex ganha uma bolsa para estudar fora, os dois vão tentar manter o laço mesmo com rotinas diferentes.

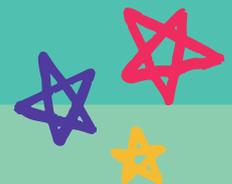
Classificação 14 anos



MOONLIGHT

O filme acompanha a vida de Chiron e as descobertas da infância até a vida adulta. Usando como cenário a realidade de um jovem negro da periferia, a obra mostra de maneira sutil as transformações dos personagens.

Classificação 16 anos



CONFISSÕES ADOLESCENTES

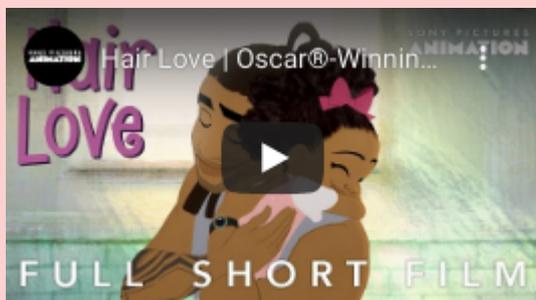
O filme conta a história de quatro irmãs ajudando o pai que passa por dificuldades financeiras ao mesmo tempo que descobrem e vivenciam momentos típicos da adolescência. Cada uma delas trilha um caminho diferente.

Classificação 14 anos





HAIR LOVE



Classificação Livre

O curta-metragem evidencia a importância de reconhecermos nossas diferenças e exaltarmos tudo que existe de belo no outro. Com bastante delicadeza, o curta trata de aceitação, autoconfiança e amor. Dê o play para conferir.

AS VANTAGENS DE SER INVISÍVEL

Um jovem tímido se esconde em seu próprio mundo até conhecer dois irmãos que o ajudam a viver novas experiências. Embora esteja feliz nessa nova fase, ele não esquece as tristezas do passado, que têm origem em uma chocante revelação.

Classificação 14 anos

SINTONIA

É uma série, dividida em poucos episódios, que trata da vida três jovens amigos, criados juntos na quebrada de São Paulo, que correm atrás de seus sonhos rodeados por temáticas da periferia.

Classificação 16 anos

LOVE

EU NUNCA

Ela teve um ano complicado. Agora, tudo que essa jovem quer é melhorar seu status social. Será que os amigos, a família e seus sentimentos vão ajudar?

Classificação 12 anos



MODERN LOVE

Histórias de amor reais contadas a partir de uma coluna do jornal americano *The New York Times*. Trata-se de vida real.

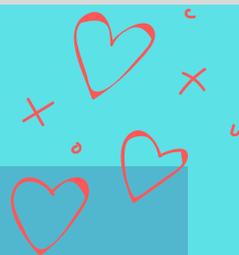
Classificação 14 anos



CONFISSÕES ADOLESCENTES (SÉRIE)

Baseada no livro *Confissões de Adolescente*, de Maria Mariana, conta a história de quatro irmãs: Tina, Bianca, Alice e Karina, que precisam ajudar o pai que está passando por dificuldades financeiras enquanto descobrem e vivenciam momentos típicos da adolescência.

Classificação 14 anos



LUCAS AFONSO



O Canal do Lucas Afonso traz muitos recados irados sobre a vida, política, arte, e tudo na base do SLAM. O Lucas é um artista das ruas que nos inspira a querer mudar o mundo! Classificação Livre. Acesse em:

<https://www.youtube.com/channel/UCHPYypxpyofImBLKxPT6rfQ>

IMAGINA JUNTAS



Esse é um daqueles podcasts para passar vergonha no transporte público rindo sozinho com seu fone. As apresentadoras Jéssica Grecco, Carol Rocha e o Gus se unem para conversar sobre a vida dos millennials e conta com várias discussões interessantes. O foco acima de tudo é se divertir e refletir juntos. Classificação Livre. Ouça em:

<https://open.spotify.com/show/0zsyjHtbL1I2pLkV6oG2gO>

NATH FINANÇAS



Controlar os gastos pode ser um desafio. No canal da Nath Finanças você pode aprender sobre como gastar e como economizar aqueles trocados que sobram da saída do fim de semana, ou do salgado na parada de ônibus. Se liga nas dicas e aprenda a se preparar para os imprevistos. Classificação Livre. Acesse em:

<https://www.youtube.com/channel/UCmhzmQBdXP9TeRtpQ-iWSPg>

NERDCAST

O podcast do Jovem Nerd é cheio de bom humor, mas tem conteúdo de muito valor. Rola de tudo nos episódios comandados por Alexandre Ottoni e Azaghal. Tem tecnologia, comportamento, cultura, cinema, história, ciência, cotidiano e uma lista sem fim de assuntos que eles tocam. Esse é daqueles podcasts considerados indispensáveis. <https://jovemnerd.com.br/nerdcast/>



Braincast

Eles se definem como o podcast que “debate a intersecção entre a criatividade, tecnologia, cultura digital, inovação e negócios”. Possuem episódios interessantes dedicados a profissões como professor, youtuber, entre outros temas que transbordam aprendizados. Classificação Livre. Ouça em:

<https://open.spotify.com/show/0LvIvCZfntBuZOpOEhTU0K>





RETINA LATINA

Uma boa pedida para quem gosta de cinema, a plataforma disponibiliza em streaming uma série de filmes latino-americanos de forma gratuita. Entra lá e confere! Tem filmes para todos os gostos. <https://www.retinalatina.org/>



E-books gratuitos

A Amazon está disponibilizando diversos e-books que você pode acessar e [baixar aqui](#).



The background features several overlapping circles of different colors and patterns. A large cyan circle at the top right contains the word 'Interagir'. A large red circle in the center contains the text 'Para Interagir!' and 'Nesta seção você vai encontrar dicas de plataformas para:'. A large yellow circle at the bottom left contains the word 'Jogar'. A large orange circle at the bottom right contains the word 'Aprender'. Other circles include orange, yellow, green, pink, blue, and purple, some with diagonal stripes. Dotted lines connect the central red circle to the 'Interagir', 'Jogar', and 'Aprender' circles.

Interagir

Para Interagir!

Nesta seção você vai encontrar dicas de plataformas para:

Jogar

Aprender

CIDADE ESCOLA APRENDIZ

Plataforma interativa com muitas informações sobre o Covid-19. A aposta é na comunicação direta sobre temas que afetam as nossas rotinas. A plataforma apresenta canais, grupos de apoio e muita cultura. Se liga lá <https://comunicacaocontraocorona.org.br/>.

PLATAFORMA EDULIVRE

Projeto que oferece educação gratuita, divertida e aplicada ao mundo real, especialmente para jovens que procuram oportunidades de trabalho e estudo. Cadastre-se e participe da comunidade: <https://www.edulivre.org.br>.

RACHA-CUCA

Portal de entretenimento interativo dedicado a todas as idades. Aqui você encontra desde jogos online até problemas de lógica. O site também conta com uma área de Educação, voltada ao Ensino Médio, incluindo questões de vestibulares para estudo.

Nessa plataforma vamos encontrar atividades do tipo:

- Palavras secretas
- Caça-palavras
- Palavras cruzadas
- Sopa de letrinhas
- Teste de Português
- TANGRAM
- Entre aspas
- Quizzes

Acesse: <https://rachacuca.com.br/>

JOGOS DIGITAIS

Uma plataforma de jogos digitais para a galera que curte lógica e matemática. Aceita o desafio? <http://www.cdme.im-uff.mat.br/>



DUOLINGO

Já pensou em aprender um idioma jogando? Aprender com o Duolingo é divertido e viciante. Ganhe pontos ao acertar, corra contra o tempo e passe de nível. As aulas são curtinhas e eficazes. O app está disponível para download para Android e iOS e é gratuito. Veja como é fácil: <https://youtu.be/XjLZ5nh44kw>



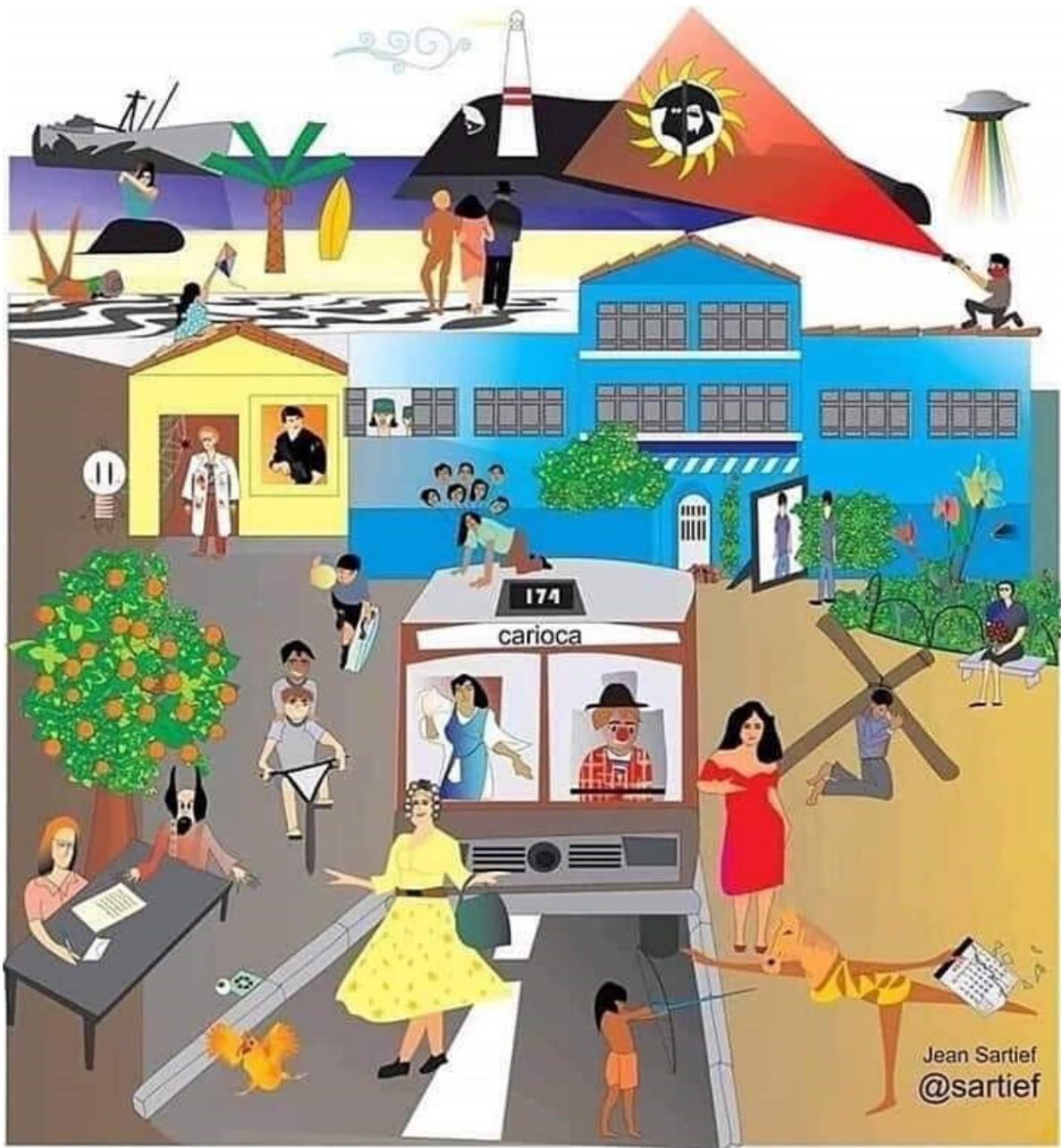
POP CORN GARAGE

Esse é para quem gosta de filmes de verdade! O jogo conta com referências de 66 filmes que passaram no cinema e na televisão. É só digitar o nome do filme no espaço abaixo da tela. <https://www.popcorngarage.com/>



@sartief

O artista, poeta e ilustrador Jean Sartief sacou que muita gente estava produzindo desafios com filmes estrangeiros, como esse do Popcorn Garage, e resolveu fazer o mesmo com filmes brasileiros. A seguir, veja uma das obras produzidas por ele. Mas não deixem de seguir o artista no Instagram, vamos valorizar a arte nacional. <https://www.instagram.com/sartief/?hl=pt>



Quantos filmes você consegue identificar na figura acima? Para quem quiser o gabarito, basta seguir a página do Jean!

RAVE

Aplicativo gratuito para Android e iPhone (iOS) que permite aos usuários assistir a vídeos de streaming com outras pessoas em tempo real. Você também consegue conversar com seus amigos por meio de mensagens de texto ou por áudio enquanto assiste a vídeos no Netflix, por exemplo.

Saiba como usar o app clicando [aqui](#).



Além de plataformas, uma série de cursos está disponível de forma gratuita. Alguns deles exigem pagamento de taxa apenas para emissão de certificado. Veja algumas dicas:

Cursos da USP no Veduca - <https://play.veduca.org/>

- 1-Coronavírus;
- 2-LGBT+ Conceitos e Histórias
- 3-Trilha em tempos de Home office

Curso USP Coursera - <https://pt.coursera.org/usp>

- 1- Compreendendo a Zika e doenças emergentes

Cursos do Senai – Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial:

eadsenai.com.br

- 1- Consumo consciente de energia
- 2- Educação Ambiental
- 3-Empreendedorismo
- 4-Lógica de Programação
- 5- Segurança do Trabalho
- 6-Tecnologia da Informação e Comunicação

Fundação Getúlio Vargas – FGV em parceria com a OEG – OPEN EDUCATION GLOBAL

<https://educacao-executiva.fgv.br/cursos/online>

- 1-Direito de família
- 2-Direito de Esporte
- 3-Introdução à comunicação na Era Digital
- 4-Planejamento e Estratégia para a Gestão Escolar
- 5-Relações Étnicos-Raciais no Brasil: período colonial



O **Senac – Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial** – também oferece cursos à distância. O curso "Primeiros passos para empreender" é gratuito e também uma ótima dica para aqueles que têm novas ideias e querem lucrar com elas.

O site do **Educa+ Brasil** compilou uma série de ofertas de cursos gratuitos disponibilizados por instituições em suas plataformas. Clique no link a seguir e saiba mais.

<https://www.educamaisbrasil.com.br/cursos-gratuitos>





Para Produzir!

Nesta categoria damos dicas de apps, sites, experimentos e outras possibilidades pra você colocar a mão na massa e produzir seu próprio conteúdo!





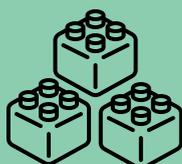
Google Doodles

Uma ferramenta muito interessante de aprendizagens múltiplas. Entre várias opções, te permite aprender a fazer mixagem e a atuar como DJ. Conta a história do Hip Hop e dá várias dicas maneiras para trabalhar com som. Confere lá <https://www.google.com/doodles> e busque pela ferramenta Hip-Hop.



Tik Tok

Esse app para fazer e gravar vídeos com dublagem, que é a febre do momento, pode ser uma forma de produzir conteúdo divertido na internet. Veja no link a seguir como usar o TikTok: **tutorial**



VouVer Acessibilidade

Legenda nas lives do Instagram é possível? A VouVer Acessibilidade mostra que sim! Confira algumas dicas super simples que você pode fazer em casa. Confira a postagem no instagram da VouVer:

https://www.instagram.com/p/B_0xnSHH2r7/?igshid=16zd2irgiet22





Batalha de Slam

E se você e seus amigos produzissem uma batalha de SLAM virtual? Vocês poderiam utilizar os recursos do celular para gravar e depois compartilhar nas suas redes sociais como forma de desafio.

Vejam dois vídeos com dicas de como rola uma batalha de SLAM:

- <https://www.youtube.com/watch?v=9dbplr7d3uY>
- <https://www.youtube.com/watch?v=W7TOGumX9IA>

Combine com seus amigos e desafie sua galera a realizar uma batalha. Se liga em algumas dicas sobre como produzir vídeos, como legendar e como realizar a edição pra postar nas suas redes:

Para criar e editar usando o Filmora, veja este **tutorial**.

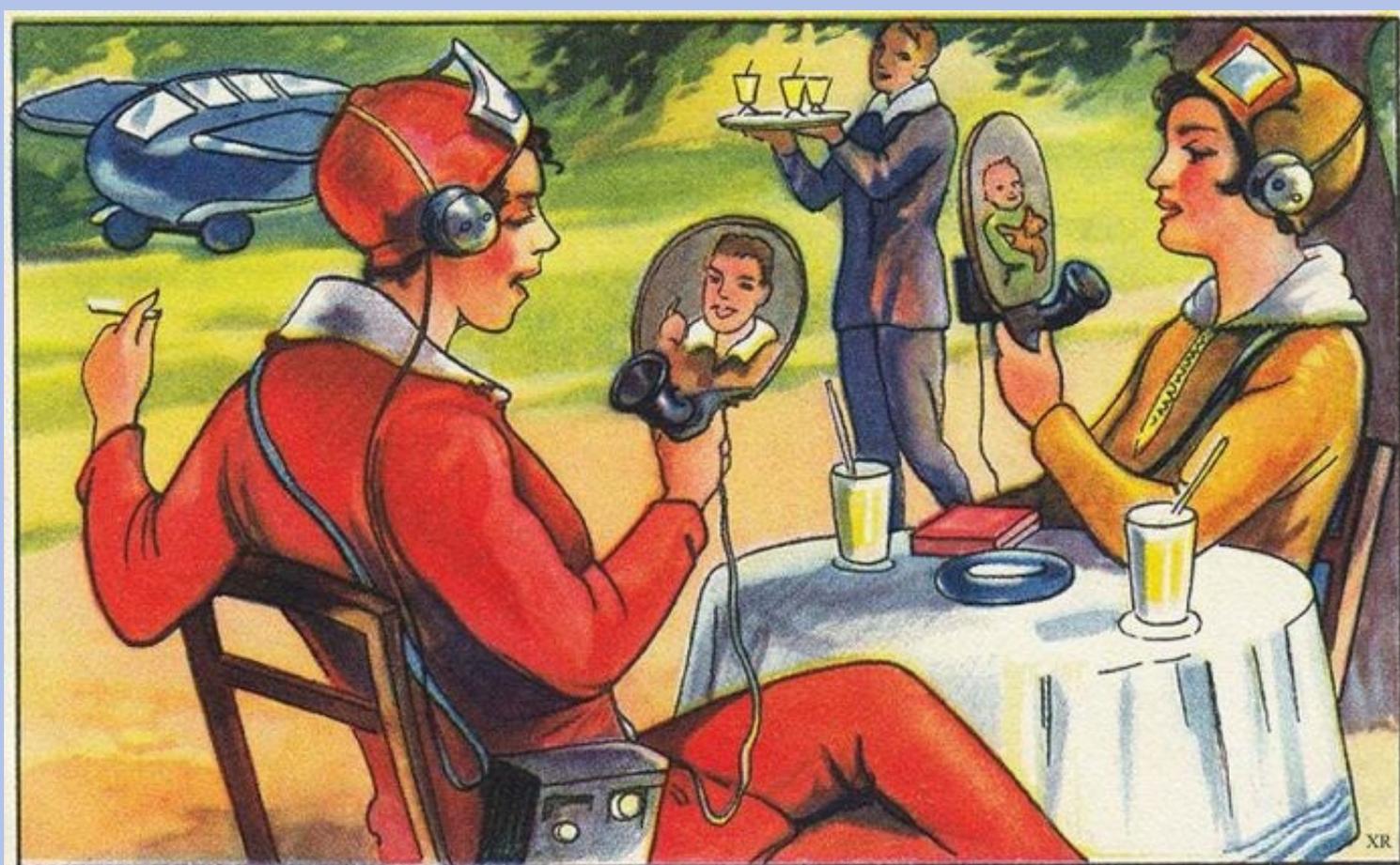
Orientações para a batalha – #DesafioSlamNoSesc

- 1) O tema sugerido é "O que me faz mais falta em tempos de distanciamento social";
- 2) Combine com um grupo de amigos e faça uma reunião online (que pode ser via Hangouts, Zoom, Whatsapp, Telegram, ou outra ferramenta que você prefira).
- 3) Pensem num grito de guerra para o grupo.
- 4) Definam quem vai fazer a batalha acontecer, pode ser 1 x 1, pode ser em duplas, pode ser com vários em sequência – sejam criativos!
- 5) Editem a gravação.
- 6) Postem nas suas redes sociais e compartilhem para todo mundo ver o resultado e não esqueçam da #DesafioSlamNoSesc.



Desafio Futurista

Entre 1899 e 1910, vários artistas foram convidados a pensar sobre como seria a vida no ano 2000. Entre estes artistas, o futurista francês Jean-Marc Côté. Foi criada uma série de imagens como esta que postamos abaixo. O desafio aqui é pensar como será a vida nos anos de 2100. Você topa esse desafio? Poste uma foto nas redes sociais com a **#desafiofuturistasesc**.



Para se inspirar, acesse esse post do **Pensar Contemporâneo** e confira outras imagens futuristas e veja quais delas se aproximaram mais do nosso modo de vida atual!

Checklist de links

confira se você pegou todas as dicas!



Hair Love

https://www.youtube.com/watch?v=kNw8V_Fkw28&t=237s

Lucas Afonso

<https://www.youtube.com/channel/UCHPYypxpyofImBLKxPT6rfQ>

Imagina Juntas

<https://open.spotify.com/show/0zsyjHtbL1I2pLkV6oG2gO>

NerdCast

<https://jovemnerd.com.br/nerdcast/>

Braincast

<https://open.spotify.com/show/0LvIvCZfntBuZOpoEhTU0K>

Nath Finanças

<https://www.youtube.com/channel/UCmhzmQBdXP9TeRtpQ-iWSPg>

Nath Finanças

<https://www.youtube.com/channel/UCmhzmQBdXP9TeRtpQ-iWSPg>

Retina Latina

<https://www.retinalatina.org/>

E-books gratuitos

<https://amzn.to/35Ts6oj>

Cidade Escola Aprendiz

<https://comunicacaocontraocorona.org.br/>

Plataforma Edulivre

<https://www.edulivre.org.br/>

Checklist de links

confira se você pegou todas as dicas!



Racha-cuca

<https://rachacuca.com.br/>

Jogos Digitais

<http://www.cdme.im-uff.mat.br/>

Duolingo

<https://youtu.be/XjLZ5nh44kw>

Popcorn Garage

<https://www.popcorngarage.com/>

@sartief

<https://www.instagram.com/sartief/?hl=pt>

Rave

<https://glo.bo/2WWGXdk>

USP - Veduca

<https://play.veduca.org/>

USP - Coursera

<https://pt.coursera.org/usp>

Cursos Senai

<eadsenai.com.br>

FGV em parceria com OEG

<https://educacao-executiva.fgv.br/cursos/online>

Google Doodles

<https://www.google.com/doodles>

Checklist de links

confira se você pegou todas as dicas!



Tik-Tok

<https://glo.bo/3cpwzkZ>

Jogos Digitais

<http://www.cdme.im-uff.mat.br/>

VouVer Acessibilidade

https://www.instagram.com/p/B_0xnSHH2r7/?igshid=16zd2irgiet22

Batalha de Slam

Veja como é:

<https://www.youtube.com/watch?v=9dbplr7d3uY>

<https://www.youtube.com/watch?v=W7TOGumX9IA>

Faça o seu vídeo

<https://bit.ly/35VcwZj>

Pensar Contemporâneo

<https://bit.ly/2zCLXvD>

Curso Senac

<https://bit.ly/2yTFIjt>

Educa+ Brasil

<https://www.educamaisbrasil.com.br/cursos-gratuitos>