



CIRCUITO SESC DE CORRIDAS – ETAPA VIRTUAL 2021

REGULAMENTO DE PROVA

- **IMPORTANTE:**

O presente regulamento contempla as informações necessárias para a realização da Etapa Virtual 2021 do Circuito Sesc de Corridas.

É imprescindível que seja feita uma leitura atenciosa deste documento, possibilitando compreensão dos processos que envolvem a prova.

Ao se inscrever na prova, o participante declara estar de acordo com as normas constantes neste regulamento.

O Sesc coleta os dados dos participantes no processo de inscrição para fins de análise estatística de quem é o cliente participante, de que região ele está localizado e, por ventura algum contato necessário em relação ao evento. Nenhum dado é disponibilizado a terceiros, e ao fim de todo o processo todos os dados solicitados para a inscrição serão armazenados de forma segura, para fins de auditoria, pelo período máximo de 3 (três) anos. Passado este prazo os dados serão anonimizados e mantidos.

1. SOBRE A PROVA:

- 1.1. A “Circuito Sesc de Corridas - Etapa Virtual 2021” será realizada pelo Serviço Social do Comércio – Sesc, no período de 4 a 12 de dezembro de 2021. Ao se inscreverem, os participantes poderão definir o melhor dia, horário e local para correr ou caminhar os 5Km de forma segura, evitando aglomerações e respeitando sempre as recomendações das autoridades competentes.
- 1.2. Os participantes deverão cumprir a distância da prova no asfalto ou na esteira, sem interrupção, ou seja, a prova precisa ser completada de uma só vez.
- 1.3. O evento será limitado a 15.000 participantes, que forem regularmente inscritos.
- 1.4. O quantitativo de vagas será distribuído entre os Departamentos Regionais do Sesc, nos estados aderentes ao projeto, de acordo com critérios estabelecidos pela organização da prova.

2. DISTÂNCIA:

- 2.1. Cada participante deverá cumprir a distância de 5km.

3. PERCURSO:

- 3.1. A escolha do percurso é de responsabilidade exclusiva do participante, que deve conduzir seu trajeto de forma segura e responsável, respeitando as regras e normas de utilização do local escolhido, assim como as determinações dos órgãos públicos federais, estaduais e municipais, principalmente diante do atual cenário de pandemia.
- 3.2. O participante deverá observar as recomendações dos órgãos de segurança e saúde, sobretudo em período de pandemia.
- 3.3. Mesmo considerando que a escolha do percurso é de responsabilidade do participante, conforme mencionado no item 3.1, visando prezar pela segurança dos mesmos, recomendamos que optem por vias bloqueadas ao trânsito de veículos, além de evitar locais com desníveis excessivos, obstáculos ou muito movimento de pessoas, minimizando a possibilidade de acidentes.
- 3.4. Recomendamos que os participantes façam uma rotina de aquecimento antes de iniciar o percurso escolhido.
- 3.5. A organização da prova fica isenta de responsabilidade sobre eventuais problemas causados pela escolha do percurso.

4. ELEGIBILIDADE:

- 4.1. Para participar da prova é necessário ter idade mínima de 18 anos completos até 31 de dezembro de 2021 e estar com a inscrição efetivada, assim como o pagamento confirmado.

5. CATEGORIAS:

- 5.1. Por se tratar de uma prova de caráter participativo, não haverá categorização, classificação e/ou qualquer tipo de premiação.

6. INSCRIÇÕES:

- 6.1. No momento da inscrição, leia atentamente o regulamento, observando com atenção as datas do evento, evitando transtornos.
- 6.2. O período de inscrições será de 12 a 28 de novembro de 2021. O Departamento Nacional do Sesc, usando a prerrogativa do item 14.4 deste regulamento, resolve ampliar o período de inscrição até o dia 02 de dezembro de 2021.
- 6.3. As inscrições serão feitas somente via internet, através do link abaixo: <https://www.sesc.com.br/circuitodecorridas>
- 6.4. Será permitida apenas uma inscrição por CPF.

- 6.5. Em caso de mais de uma inscrição utilizando o mesmo CPF, só será válida a última inscrição efetivada, sendo todas as anteriores excluídas do cadastro.
- 6.6. A inscrição será uma doação, cuja receita será integralmente destinada ao combate a fome através do Programa Mesa Brasil Sesc. O valor estipulado é de uma contribuição de R\$20,00, por participante.
- 6.7. No momento da inscrição não haverá opção de escolha do tamanho e cor da camisa. O procedimento será feito no momento da retirada da mesma e dependerá da disponibilidade dos tamanhos e cores.
- 6.8. O participante escolherá no ato da inscrição a unidade do Sesc onde deverá retirar a sua camisa. Caso realize uma inscrição fora de seu município ou estado, a responsabilidade de retirada é do participante, na unidade escolhida.
- 6.9. O encerramento das inscrições está previsto para 23h59 do dia 28 de novembro de 2021 ou quando esgotarem as vagas, podendo ficar a critério da organização da prova a antecipação ou prorrogação desse período.
- 6.10. Ao se inscrever, o participante expressa concordância com todas as normas do presente regulamento, além de procedimentos técnicos de segurança, com o objetivo de prevenir a transmissão de COVID-19, definidos pela Organização Mundial da Saúde - OMS e demais órgãos competentes.
- 6.11. O Sesc não encaminhará qualquer informação via e-mail, tendo o atleta a possibilidade de consultar suas informações no site do evento, quando necessário.
- 6.12. Uma vez concluído o pagamento, não haverá ressarcimento do valor pago a título de inscrição/doação.
- 6.13. É possível que o site de inscrições esteja fora do ar no intervalo entre 20 e 21 horas para possíveis manutenções. Orientamos tentar em outro horário caso ocorram problemas nesse intervalo.
- 6.14. Será publicado no site do evento a lista dos participantes regularmente inscritos no dia 01/12/2021, sendo que estes terão o direito de participar da prova e retirar posteriormente a camiseta e medalha alusiva ao evento, no período indicado no item 10.2.

7. INSTRUÇÕES E REGRAS DE PARTICIPAÇÃO:

- 7.1. Cada participante deverá correr sozinho, respeitando o distanciamento social determinado pelos órgãos competentes.

- 7.2. Recomendamos que, ao sair para realizar a prova, cada participante leve consigo informações de emergência (contato para emergência e tipo sanguíneo), além de documento de identificação.
- 7.3. A tomada de tempo deverá ser apurada pelo tempo total gasto pelo participante durante a realização da prova, sem pausas no cronômetro.

8. RESULTADOS:

- 8.1. Os participantes podem inserir seus resultados e fotos nas páginas e canais do evento, de forma livre visando o compartilhamento e o incentivo a rede de solidariedade em prol das pessoas em estado de vulnerabilidade social, e que serão contempladas pelo Programa Mesa Brasil do Sesc com o recebimento de alimentos, adquiridos através dos recursos angariados na inscrição do evento.

9. PREMIAÇÃO:

- 9.1. Como se trata de uma prova de caráter participativo, não haverá qualquer tipo de premiação, porém todos os participantes regularmente inscritos terão direito a retirada de uma medalha de participação e uma camiseta alusiva ao evento.

10. RETIRADA DAS CAMISAS:

- 10.1. Todos os atletas regularmente inscritos terão o direito de retirar a camisa em momento subsequente a realização da prova.
- 10.2. A retirada das camisas acontecerá no período de 10 a 30 de janeiro de 2022 na unidade do Sesc escolhida no momento da inscrição, podendo a organização da prova alterar esta data a qualquer momento, caso necessário, principalmente considerando o cenário de pandemia que vivemos. O prazo máximo pra retirada das camisetas será de 2 (dois) meses após o início da entrega, período este que pode ser prorrogado de acordo com o cenário da pandemia no Brasil.
- 10.3. Não está prevista a postagem da camisa via correio ou serviço similar para os participantes.
- 10.4. Os tamanhos disponíveis de camisas serão: P, M, G, GG e EXG.
- 10.5. A escolha do tamanho se dará no momento da retirada e estará sujeita a disponibilidade do tamanho escolhido.
- 10.6. O local de retirada das camisas será escolhido pelo participante no momento da inscrição, dentre as unidades listadas para participar no item 10.11 deste regulamento. Os estados e as unidades que não estiverem listados, não estarão fazendo parte dessa ação, portanto também não farão entrega de camisetas e medalhas.

- 10.7. A retirada das camisetas e medalhas deverão ser feitas em horário comercial.
- 10.8. Dependendo da região do país, poderá haver necessidade de agendamento de horário para retirada das camisetas e medalhas.
- 10.9. As cores das camisetas podem variar de um estado para o outro.
- 10.10. O participante deverá retirar a camiseta e medalha pessoalmente e munido de documentação comprobatória (documento de identidade com foto). Caso não possa comparecer, poderá enviar um representante com cópia do documento de identidade do participante e uma declaração de próprio punho autorizando a entrega ao portador.
- 10.11. Os departamentos regionais do Sesc que estarão participando desta Etapa Virtual, bem como as unidades que estarão disponíveis para a entrega das camisetas e medalhas de participação entre os dias 10 e 30 de janeiro de 2022 são apenas os listados na tabela a seguir:

Departamento Regional	UNIDADES
ACRE	Sesc Bosque
	Senador Guimard
	Cruzeiro do Sul
ALAGOAS	Unidade Poço
	Guaxuma
	Arapiraca
AMAPÁ	Sesc Araxá (Macapá)
	Sesc Ler Laranjal do Jari
	Sesc Ler Oiapoque
AMAZONAS	A DEFINIR
BAHIA	Unidade Sesc Alagoinhas
	Unidade Sesc Aquidabã
	Unidade Sesc Barreiras
	Casa do Comércio Deraldo Mota - CCDM
	Unidade Sesc Feira de Santana
	Consultório Odontológico Ilhéus
	Grande Hotel Sesc Itaparica
	Unidade Sesc Jacobina
	Unidade Sesc Jequié
	Sesc Ler Paulo Afonso
	Centro de Lazer e Hospedagem Sesc Piatã
	Unidade Sesc Porto Seguro
	Unidade Sesc Rua Chile
Unidade Sesc Santo Antônio de Jesus	

	Unidade Sesc Vitória da Conquista
CEARÁ	Sesc Fortaleza
	Sesc Centro
	Sesc Juazeiro do Norte
	Sesc Crato
	Sesc Sobral
	Sesc Iguatu
	Sesc Ler Quixeramobim
	Sesc Ler Aracati
	Sesc Ler São Gonçalo
	Sesc Ler Crateús
	Sesc Ler Ibiapina
	ESPÍRITO SANTO
Centro de Atividades de Aracruz	
Centro de Atividades de Colatina	
Centro de Atividades de Cachoeiro de Itapemirm	
Centro Esportivo de Vila Velha	
GOIÁS	Sesc Campinas / Goiânia-GO
MARANHÃO	Unidade Sesc Turismo
MINAS GERAIS	Sesc Almenara
	Sesc Paracatu
	Sesc Araxá
	Sesc Carlos Prates
	Sesc Contagem
	Sesc Floresta
	Sesc Governador Valadares
	Sesc Juiz de Fora
	Sesc Lavras
	Sesc Montes Claros
	Sesc Poços de Caldas
	Sesc Pouso Alegre
	Sesc Santa Quitéria
	Sesc Sete Lagoas
	Sesc Santa Luzia
	Sesc Uberaba
	Sesc Uberlândia
Sesc Venda Nova	
MATO GROSSO DO SUL	Sesc Aquidauana
	Sesc Camilo Boni
	Sesc Dourados
	Sesc Ponta Porã

PARAÍBA	Sesc Cabo Branco
	Sesc Açude Velho
PERNAMBUCO	Caruaru
	Piedade
	Santo Amaro
	Arcoverde
	Garanhuns
	Goiana
PIAUÍ	Sesc Ilhotas
	Sesc Beira Rio
	Sesc Floriano
RIO DE JANEIRO	Alpina
	Barra Mansa
	Cabo Frio
	Campos
	Copacabana
	Duque de Caxias
	Engenho de Dentro
	Madureira
	Niterói
	Nogueira
	Nova Friburgo
	Nova Iguaçu
	Quitandinha
	Ramos
	Santa Luzia
	São Gonçalo
	São João de Meriti
	Teresópolis
Tijuca	
Três Rios	
RIO GRANDE DO NORTE	Sesc Cidade Alta
	Sesc Potilândia
	Sesc Zona Norte
	Sesc Macaíba
	Sesc São Paulo do Potengi
	Sesc Nova Cruz
	Sesc Caicó
	Sesc Mossoró
RONDÔNIA	Sesc Esplanada - Porto Velho
	Unidade Operacional Sesc - Nova Mamoré

	Unidade Operacional Sesc - Ariquemes
	Unidade Operacional Sesc - Clementina Galina Coletto
	Unidade Operacional Sesc - Presidente Médici
	Unidade Operacional Sesc - Vilhena
RIO GRANDE DO SUL	Protásio Alves
	Navegantes
	Alegrete
	Bagé
	Bento Gonçalves
	Cachoeira do Sul
	Carazinho
	Caxias do Sul
	Cruz Alta
	Erechim
	Ijuí
	Lajeado
	Novo Hamburgo
	Passo Fundo
	Pelotas
	Rio Grande
	Santa Cruz do Sul
	Santa Maria
	Santa Rosa
	Santana do Livramento
	Santo Angelo
	São Leopoldo
	Uruguaiana
	Alberto Bins
	Redenção
	São Borja
	Camaquã
	Torres
	Montenegro
	Farroupilha
	Gravataí
	Tramandai
Viamão	
Chuí	
Frederico Westphalen	
São Luiz Gonzaga	

SANTA CATARINA	ACADEMIA SESC ARARANGUÁ
	ACADEMIA SESC BIGUAÇU
	ACADEMIA SESC JARDIM ATLÂNTICO
	HOTEL SESC BLUMENAU
	SESC ARARANGUÁ
	SESC BALNEÁRIO CAMBORIÚ
	SESC BLUMENAU
	SESC BRUSQUE
	SESC LER CAÇADOR
	SESC LER CANOINHAS
	SESC CHAPECÓ
	SESC CONCÓRDIA
	SESC CRICIÚMA
	SESC CURITIBANOS
	SESC ESTREITO
	SESC INGLESES
	SESC ITAJAÍ
	SESC JARAGUÁ DO SUL
	SESC JOAÇABA
	SESC JOINVILLE
	SESC LAGES
	SESC LAGUNA
	SESC MAFRA
	SESC PALHOÇA
	SESC PRAINHA
	SESC RIO DO SUL
	SESC SÃO BENTO DO SUL
	SESC SÃO JOAQUIM
	SESC SÃO JOÃO BATISTA
	SESC SÃO JOSÉ
	SESC SÃO MIGUEL DO OESTE
	SESC LER TIJUCAS
SESC TUBARÃO	
SESC URUBICI	
SESC VILA NOVA	
SESC XANXERÊ	
SERGIPE	UNIDADE CENTRO
SÃO PAULO	SESC 24 DE MAIO
	SESC AVENIDA PAULISTA
	SESC BELENZINHO
	SESC BOM RETIRO

	SESC CAMPO LIMPO
	SESC CARMO
	SESC CONSOLAÇÃO
	SESC FLORÊNCIO DE ABREU
	SESC GUARULHOS
	SESC INTERLAGOS
	SESC IPIRANGA
	SESC ITAQUERA
	SESC OSASCO
	SESC PINHEIROS
	SESC POMPEIA
	SESC SANTANA
	SESC SANTO AMARO
	SESC SANTO ANDRÉ
	SESC SÃO CAETANO DO SUL
	SESC VILA MARIANA
	SESC ARARAQUARA
	SESC TAUBATÉ
	SESC BAURU
	SESC BERTIOGA
	SESC BIRIGUI
	SESC CAMPINAS
	SESC CATANDUVA
	SESC JUNDIA
	SESC PIRACICABA
	SESC THERMA5 DE PRESIDENTE PRUDENTE
	SESC REGISTRO
	SESC SÃO CARLOS
	SESC RIBEIRÃO PRETO
	SESC RIO PRETO
	SESC SÃO JOSE DOS CAMPOS
	SESC SANTOS
	SESC SOROCABA
TOCANTINS	Centro de Atividades de Palmas
	Centro de Atividades de Araguaína - Anselmo da Silva Moraes
	Unidade Operacional Sesc Gurupi

11. CONDIÇÕES FÍSICAS DOS PARTICIPANTES E SERVIÇOS DE APOIO:

- 11.1. Todos os participantes têm obrigação de estar em dia com avaliação médica para participação do evento, estando conhecedores de seu estado de saúde e condição física.
- 11.2. A organização não se responsabilizará por quaisquer transtornos causados aos participantes pela inobservância do item 11.1 deste regulamento.
- 11.3. Recomendamos a realização de avaliação médica, inclusive com teste ergométrico prévio para todos os participantes do evento.
- 11.4. O participante é responsável pela decisão de se inscrever e participar da prova, avaliando sua condição física e julgando se tem condição física de cumprir a distância estipulada.
- 11.5. A organização da prova não tem responsabilidade sobre o atendimento médico do participante, despesas médicas em caso de internação ou lesões geradas durante a participação na prova.
- 11.6. O participante deverá ficar responsável por sua hidratação durante a prova, não havendo qualquer serviço de apoio sob a responsabilidade da organização da prova.

12. DIREITOS DE IMAGEM E DIREITOS AUTORAIS:

- 12.1. Ao se inscrever, ciente do presente regulamento, o participante cede todos os seus direitos de imagem para a organização da prova.
- 12.2. A organização da prova terá o direito de divulgar as imagens em qualquer meio de comunicação para uso informativo, promocional ou publicitário relativos à Circuito Sesc de Corridas - Etapa Virtual 2021, sem acarretar nenhum ônus à organização da prova.

13. DISTRIBUIÇÃO DAS DOAÇÕES ARRECADADAS:

- 13.1. O valor total arrecadado será revertido em cestas básicas para o Programa Mesa Brasil Sesc, contribuindo para o combate a fome no Brasil.
- 13.2. Caberá ao Sesc a definição de critérios para distribuição nacional das cestas básicas adquiridas com os valores arrecadados na Circuito Sesc de Corridas - Etapa Virtual 2021.
- 13.3. A logística de distribuição das cestas básicas será de responsabilidade do Sesc.

- 13.4. Fica a cargo da organização da prova divulgar através do site, o relatório de distribuição das cestas básicas, tão logo as entregas sejam realizadas pelo Programa Mesa Brasil.

14. DISPOSIÇÕES GERAIS:

- 14.1. Não será permitida a divulgação, propaganda ou manifestações político-partidárias ou contra a imagem e dignidade de terceiros durante a participação ou no uso da plataforma da prova, cabendo desclassificação, de acordo com os critérios da organização.
- 14.2. A organização da prova não se responsabiliza por transtornos durante o processo de inscrição ou inserção dos resultados, que sejam causados por incompatibilidade dos aparelhos utilizados (celular, computador etc.) com a plataforma de inscrição e resultados.
- 14.3. Não haverá reembolso por parte da organização da prova, de qualquer valor correspondente a danos aos equipamentos e acessórios utilizados pelos participantes, assim como qualquer outra despesa proveniente de sua participação.
- 14.4. A organização da prova reserva-se no direito de alterar quaisquer itens deste regulamento sem comunicação prévia, conforme as necessidades do evento, informando essas alterações via site do evento.
- 14.5. As dúvidas ou omissões desse regulamento serão tratadas pela organização da prova, cabendo única e exclusivamente à mesma a referida análise, assim como definição de critérios, não cabendo recurso sob tais decisões.
- 14.6. O Sesc não dá suporte relativo à conexão Internet do participante.
- 14.7. O Sesc não se responsabiliza nem dá suporte à versão do sistema operacional do celular Android ou iOS utilizado pelo candidato. Recomendamos o uso das versões mais atuais desses sistemas operacionais.
- 14.8. O formulário de inscrição pode ser usado nos browsers de internet Google Chrome, Internet Explorer, Safari ou Firefox. Recomendamos utilizar as versões mais recentes desses browsers. Se possível, priorizar o Google Chrome.
- 14.9. Caso o participante esteja tentando fazer a inscrição pelo celular e por algum motivo não consiga, procurar fazer pelo computador usando um dos browsers citados no item 14.8.
- 14.10. O formulário de inscrição não enviará e-mail de confirmação de inscrição. Toda confirmação de inscrição deverá ser feita pelo site do



Circuito Sesc de Corridas. O Sesc não dá suporte relativo à conexão de Internet do candidato.